

## INFORMACIÓN GENERAL

**Fecha:** 28 al 30 de Octubre de 2.010

**Lugar:** Palacio de Congresos y de la Música Euskalduna  
Avda. Abandoibarra, nº 4 - 48011 Bilbao

### Secretaría Científica

Federación Española de Medicina del Deporte  
Dirección: Apartado de correos 1207. 31080 Pamplona  
Teléfono: +34 948 26 77 06  
Fax: +34 948 17 14 31  
Correo electrónico: [congreso2010@femede.es](mailto:congreso2010@femede.es)

### Secretaría Técnica

Viajes El Corte Inglés S.A.  
División Eventos Deportivos  
Teniente Borges, nº 5. 41002 Sevilla  
Teléfono: + 34 954 50 66 13/14  
Fax: + 34 954 22 24 79  
Correo electrónico: [sevilladeportes@viajeseci.es](mailto:sevilladeportes@viajeseci.es)

## DERECHOS DE INSCRIPCIÓN

	Antes 31/7/2010	31/7/2010 – 20/10/2010
Cuota general	400 euros	450 euros
FEMEDE	350 euros	400 euros
Médicos MIR*	350 euros	400 euros
Estudiantes**	150 euros	150 euros
Talleres	100 euros	150 euros

### Inscripciones desde el 20/10/2010 y en sede Congreso

Cuota general	500 euros
FEMEDE	450 euros
Médicos MIR	450 euros
Estudiantes**	200 euros

## FECHAS IMPORTANTES

<b>Fecha límite de envío</b> de la Comunicación científica: 1 de agosto de 2010	<b>Fecha límite del pago de la inscripción</b> del autor: 30 de septiembre de 2010
<b>Notificación límite al autor:</b> 15 días después de la fecha límite de envío	<b>Fechas del Congreso:</b> 28-30 de octubre de 2010

### En trámite:

- Créditos Universitarios de la UPV-EHU
- Acreditación de Actividades Presenciales de Formación Continuada.
- Reconocimiento de Interés Sanitario para actos de carácter científico realizados en la C.A.P.V.

## ENTIDADES ORGANIZADORAS



Federación Española de Medicina del Deporte



Sociedad Vasca de Medicina del Deporte

## INSTITUCIONES PATROCINADORAS



Bizkaiko Foru Aldundia  
Diputación Foral de Bizkaia  
Kultura Saila  
Departamento de Cultura



KULTURA SAILA  
DEPARTAMENTO DE CULTURA

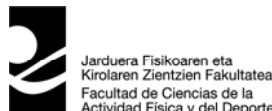
## INSTITUCIONES COLABORADORAS



Universidad del País Vasco  
Euskal Herriko Unibertsitatea



MEIEN UNITZA ETIA ODOITLOGIA FAKULTATEA  
FACULTAD DE MEDICINA Y ODONTOLÓGIA



Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzien Fakultatea  
Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



GIPUZKOA FIZIKALAK



Academia de Ciencias Médicas de Bilbao



Colegio Oficial de Médicos BIZKAIA  
BIZKAIA Elkarte



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava  
[www.alava.net](http://www.alava.net)



## XIII CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE

ESPAINAKO KIROL MEDIKUNTZA FEDERAZIOAREN XIII. KONGRESU NAZIONALA

## I CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD VASCA DE MEDICINA DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROL MEDIKUNTZA ELKARTEAREN I. NAZIOARTEKO KONGRESUA

## FEMEDE - EKIME 2010

BILBAO - Palacio Euskalduna  
28 al 30 de Octubre de 2.010

## **PROGRAMA PRELIMINAR**

### **JUEVES 28**

#### **PONENCIA OFICIAL: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD**

**La prescripción de ejercicio en un marco interdisciplinar**  
José Naranjo Orellana

**Evidencia científica sobre los beneficios del ejercicio físico regular en el tratamiento de las enfermedades crónicas**

José Ignacio Empanza Knörr

**Programa de intervención de promoción de la salud en patologías crónicas a través del ejercicio**

Juan Luis Zunzunegui Fernández de Pinedo

**Asistencia Médico-Deportiva a iniciativas municipales de Deporte para Todos**

Javier Serra Ispizua

**CONFERENCIA MAGISTRAL: Screening cardiológico pre-participación para la actividad física competitiva**

Antonio Pelliccia

#### **MONOGRAFICO SOBRE PELOTA**

**¿Son deportistas los pelotaris?**

Esteban Gorostiaga Ayestarán

**Lesiones deportivas en la pelota**

Iñigo Simón De La Torre

**Propuesta de entrenamiento de la fuerza en la pelota**

Juan Carlos Samaniego Mijangos

**Entrenamiento de la resistencia en la pelota**

Xabier Asíaín Pazos

**Estudio piloto de la distribución energética durante un partido en la modalidad de pelota-mano/parejas**

Aitor Alberdi Rodríguez

#### **TALLER ECOGRAFIA MUSCULOESQUELETICA**

Manuela González Santander

#### **Ponencia FEMEDE: MEDICINA DEL DEPORTE**

### **VIERNES 29**

#### **PONENCIA OFICIAL: ALTO RENDIMIENTO**

**Factores limitantes en el alto rendimiento. Oxígeno y fatiga**

José Antonio López Calbet

**Aspectos médicos y prácticos de la fatiga del deportista de alto rendimiento**

Nicolás Terrados Cepeda

**Control del entrenamiento en un equipo de alto nivel**

Francisco Martín Ayestarán Barandiarán

**CONFERENCIA MAGISTRAL: El incremento de la temperatura como factor limitante de la intensidad del ejercicio**

José González Alonso

#### **MONOGRAFICO SOBRE CICLISMO**

**Empleo del potenciómetro en la calibración del entrenamiento del ciclismo en ruta y en pista**

Joseba Barrón Arniches

**Las cargas de trabajo en ciclismo de carretera. Diferencias entre “clásicas de un día” y “vueltas”**

Manuel Rodríguez Alonso

**Importancia de la eficiencia energética y su posible mejora en el ciclismo**

Louis Passfield

**Evolución de la preparación física en el ciclismo profesional**

José Martí (pendiente de confirmación)

#### **TALLER KINESIOTAPING**

Txema Agirre Vals.

María Achalandabaso Ruiz de Mendoza

#### **Actividad del grupo de nutrición (FEMEDE)**

### **SABADO 30**

#### **PONENCIA OFICIAL: PATOLOGIA MUSCULOESQUELETICA**

**Prevención de las lesiones de musculatura isquiotibial**

Jurdan Mendigutxia Sorabilla

**Nuevas terapias en patología musculoesquelética: células madre, factores de crecimiento, cultivos de condrocitos**

José Couceiro Follente

**Utilización de los factores de crecimiento en la lesión muscular**

Mikel Sánchez Álvarez

**CONFERENCIA MAGISTRAL: Prevención, diagnóstico y rehabilitación en lesión de isquiotibiales**

Bryan C. Heiderscheit

#### **TALLER REHABILITACION CARDIACA**

Javier Barrera Portillo

Sara Maldonado Martín

#### **MONOGRAFICO SOBRE REMO**

**Nuevo sistema de medición de la fuerza/potencia generada por un remero en la trainera y su influencia en la navegación**

Fernando García-Herrero Suárez

**Evaluación de la resistencia en el remo de banco fijo: simulación de las condiciones de regata en laboratorio**

Guillermo Murgía Pujol

**Procesos inflamatorios en el remo. Banco fijo vs banco móvil**

Javier Pérez-Landaluce López

**Parámetros predictores del rendimiento en el remo femenino**

José F. Aramendi Aramendi

**Efecto de la hipoxia normobárica intermitente en los parámetros hematológicos en remeros de banco fijo**

Pedro Palmer Alberdi

**Efectos del entrenamiento de la musculatura respiratoria en el rendimiento en remo**

Manuel Rodríguez Alonso

**Dolor de espalda y remo**

Jaime Usabiaga Zarranz

**Reeducación postural de la descompensación muscular en el remo de banco fijo**

Iñaki Arratibel Imaz

**Estudio piloto sobre la aplicación de test isocinéticos en la prevención de lesiones del miembro superior en el remo**

Fernando Dublang

#### **PONENCIA PODOLOGÍA: Fascitis plantar**

#### **COMUNICACIONES CIENTIFICAS**

Se realizarán comunicaciones científicas, comunicaciones orales y pósters (presentación interactiva), que tratarán sobre los siguientes temas:

- Medicina del deporte.
- Entrenamiento y mejora del rendimiento.
- Biomecánica.
- Cardiología del deporte.
- Fisiología del esfuerzo.
- Nutrición y cineantropometría.
- Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento
- Actividad física y salud.

Toda la información del Congreso en la página web: <http://www.femedes.es/congresodebilbao2010/>