

JEUNESSE ET SPORTS

STAT-Info

Boletín de estadísticas y estudios

Nº 01-01
Marzo 2001

"La Francia DEPORTIVA"

Primeros resultados de la encuesta «Prácticas deportivas 2000»

En julio del año 2000, 36 millones de franceses de edades comprendidas entre 15 y 75 años declaran realizar actividades físicas y deportivas. Estas prácticas son más o menos regulares, más o menos intensas. De manera que algo más de 26 millones hacen deporte al menos una vez por semana y más de la mitad de los 10 millones de los miembros de clubs y asociaciones deportivos participa en competiciones.

Las actividades citadas con mayor frecuencia son, como cabía esperar, la marcha, la natación y el ciclismo. Vienen a continuación el footing, los juegos de bolos y la gimnasia.

Los objetivos de los y las deportistas son múltiples: ocio, competición, salud. Variados resultan, igualmente, los lugares donde se practica: en plena naturaleza, en espacios acondicionados, gratuitos o no, en la calle, todo ello siendo miembro o no de un club o asociación.

Fruto de una larga historia, el deporte femenino todavía es sensiblemente diferente del deporte masculino, por las disciplinas escogidas, la intensidad de las actividades en el transcurso de la vida, los lugares de práctica e incluso su intervención en la competición: de un número superior a 8 millones de competidores, solamente el 24% son mujeres. Algunos deportes, recientemente abiertos a las mujeres, siguen siendo muy masculinos todavía: 8% de los 4,6 millones de personas que juegan al fútbol son jugadoras.

Tales son los primeros resultados de la encuesta «Prácticas deportivas» llevada a cabo en julio del 2000 por el ministerio de Juventud y Deportes francés (Ministère

de la Jeunesse et des Sports, MJP) y el Instituto Nacional para el Deporte y la Educación Física (Institut National du Sport et de l'Education Physique, INSEP).

Pluralidad de prácticas, pluralidad de mediciones

Hoy día cerca de 5,5 millones de franceses de 15 a 75 años de edad participan en competiciones deportivas siendo miembros de un club o asociación. Es preciso subrayar que es éste un acercamiento muy estricto a la práctica de actividades físicas y deportivas (AFD). Podría distinguirse entre ellos un núcleo aún más reducido, los deportistas de alto nivel, que son cerca de 6000, exactamente 5.921, al 15 de julio del 2000 (ver nota p. 7).

En el extremo opuesto, si se toman en cuenta todos los que declaran hacer ejercicio físico por lo menos una vez al año, durante las vacaciones principalmente, comprendidos los que no lo declaran espontáneamente pero sí lo hacen cuando el encuestador insiste en ello, se cuentan más de 36 millones de «deportistas», es decir un 83% de la toda población de 15 a 75 años de edad (cuadro 1). Para 10 millones, esta práctica es ocasional, es decir menos de una vez por semana (para comprender estos resultados ver la p. 8). Según los deportes practicados, se ven a sí mismos como más o menos deportistas aquellos que practican disciplinas tales como el roller, el wind-surf o la escalada; en estos casos la insistencia del encuestador es a menudo necesaria para obtener la información.

Cuadro 1 Diferentes mediciones de la práctica deportiva de la población de 15 a 75 años – Julio 2000

Tipos de prácticas	En miles de personas	De 15 a 75 años (%)	Entre estos practicantes	
			Mujeres (%)	De 15 a 30 años (%)
Competición y en club/asociación (1)	5449	12	24	48
Competición (1)	8289	19	24	50
En club o asociación (1)	10006	23	40	38
Practica una AFD al menos una vez por semana (2)	26482	60	47	31
De las cuales han sido declaraciones espontáneas	21046	48	43	34
Ha practicado una AFD una vez durante el año (2)	36637	83	48	30
Población de personas de 15 a 75 años	44121	100	51	27

(1) Cf «Para comprender estos resultados» p. 8.

(2) La medición integra las personas que han declarado una práctica de AFD tras insistencia del encuestador
Fuente: encuesta MJS/INSEP Julio 2000

Lectura: en julio de 2000, 10 millones de personas pertenecen a un club o asociación, es decir 23% de las personas de 15 a 75 años. Entre estos 10 millones, el 40% son mujeres y el 38% tienen entre 15 y 30 años.

Finalmente, la práctica habitual –al menos una vez por semana– es una medida que aparece con frecuencia en las encuestas francesas: según las declaraciones espontáneas, 48% de la gente de 15 a 75 años estarían en este caso. De entre estos habituales, un 63% hace deporte más de una vez por semana, y 3 veces como mínimo un 24%.

Evidentemente ser joven favorece las actividades físicas y deportivas: la mitad de las personas que participan en competiciones tiene entre 15 y 30 años. Pero cuidado, los jóvenes deportistas son muchos más que los señalados en esta encuesta: en efecto, se puede estimar que un 30 o 40% de las licencias deportivas están acaparadas por jóvenes menores de 15 años. La población entre 15 y 75 años consultada en esta encuesta representa cerca de los dos tercios de los potenciales poseedores de licencias, y de estos deportistas 8,5 millones son titulares de una o varias licencias.

La práctica deportiva federada

El censo de licencias deportivas que realiza todos los años el ministerio de Juventud y Deportes entre las federaciones deportivas permite contabilizar el número de licencias concedido por cada federación; no proporciona ninguna indicación sobre la práctica deportiva en sí. El campo de las licencias abarca todas las edades. Por ejemplo, 68% y 58% de los titulares de una licencia de las federaciones de judo y karate, respectivamente, tienen menos de 15 años, pero únicamente el 2% de la federación de juegos de bolos y el 4% de la de golf.

Los datos más recientes sobre las licencias se refieren al año 1998: 14,5 millones de licencias, de las cuales poco más de 10 millones son licencias que dan derecho a la participación en competiciones. Se puede contar globalmente el número de licencias, pero no se conoce el número total de personas con licencia; es menor por definición, porque una persona puede poseer más de una licencia. Los resultados sobre las licencias de 1999 estarán disponibles en mayo de 2001; el censo sobre el año 2000 se realizará en la primavera de 2001.

Sea cual sea la acepción más o menos amplia de la práctica deportiva que se considere, el número de deportistas femeninos es sistemáticamente inferior al de deportistas masculinos, sobre todo si hablamos de competición.

¿Qué motivaciones para qué tipo de práctica?

La práctica de actividades físicas y deportivas remite a motivaciones más que a obligaciones. Estas preocupaciones son de dos órdenes: por un lado la búsqueda del bienestar y por otra la afirmación de vínculos de familia y amistad. En tres casos de cada cuatro, la salud y la necesidad de ejercicio están en el origen de la elección de las actividades. El placer provocado por la actividad aparece a la cabeza de incitaciones a la práctica (89%), lejos por delante del ejemplo de los padres (22%) o de la escuela y los cursos de educación física y deportiva (21%). La expresión de un cierto individualismo resulta contrarrestada en gran medida por el hecho de que el deporte se practica más bien en grupo (81%), principalmente con los miembros de la familia y los amigos.

Los lugares de práctica sugieren una búsqueda de contacto con la naturaleza: 63% de las actividades tienen lugar en plena naturaleza, 47% en espacios acondicionados como parques o recorridos de salud, 34% en la calle, más que en los equipamientos cuyo acceso es de pago como las piscinas (26%). Las prácticas en casa o en equipamientos de clubs deportivos privados o públicos son relativamente menos frecuentes. Además, el hecho de que los menores de 15 años queden fuera del campo de la encuesta, muestra bien el éxito de las actividades físicas y deportivas que se desarrollan en plena naturaleza, frecuentemente fuera de los equipamientos y marcos habituales del deporte.

Los deportes más populares: marcha, natación, ciclismo

Todas las personas interrogadas sobre sus actividades físicas y deportivas tenían que citar las más frecuentes. Teniendo en cuenta las dimensiones de la muestra, ha habido que realizar agrupamientos para poder analizar de manera pertinente las poblaciones afectadas. En estas condiciones, algunas actividades remiten explícitamente a una federación determinada como el tenis o el fútbol; otras, como las «artes marciales», la «marcha» o los «deportes de deslizamiento» son familias de actividades. De esta manera ha podido establecerse una lista de las prácticas físicas y deportivas más frecuentes. A la cabeza de esta treintena de «actividades» vienen la marcha (recuadro p. 4), la natación y el ciclismo. En esta clasificación, el primer deporte organizado es el fútbol y el segundo el tenis. En 19 actividades «reagrupadas o no», el número de practicantes declarados sobrepasa el millón (cuadro 2).

Cuadro 2 Las actividades físicas y deportivas más a menudo declaradas

Campo: población de 15 a 75 años – Julio 2000

Número de practicantes	ACTIVIDADES o FAMILIAS DE ACTIVIDADES (1)
Más de 10 millones	Marcha (20,9), Natación (14,5), Ciclismo (12,8)
De 6 a 7 millones	Footing (6,6), Bolos (6,1), Gimnasia (6,1)
De 3,5 a menos de 6 millones	Esquí (5,3), Fútbol (4,6), Tenis (3,6)
De 2 a menos de 3,5 millones	Pesca (3,1), Musculación (2,6), Tenis de mesa (2,3)
De 1,5 a menos de 2 millones	Roller/Skate (1,9), Badminton (1,6)
De 1 a menos de 1,5 millones	Baloncesto (1,4), Balonvolea (1,2), Deslizamiento agua/nieve (1,2), Caza (1,1), Danza (1,1)
De 0,7 a menos de 1 millón	Equitación (0,93), Vela (0,89), Artes marciales (0,78)
De 0,5 a menos de 0,7 millones	Escalada (0,66), Golf (0,60), Balonmano (0,58), Atletismo (0,52)

(1) Sobre estas familias ver el cuadro 4

Fuente: encuesta MJS/INSEP Julio 2000

La clasificación confirma la implantación de los deportes de deslizamiento – roller/skate y deslizamiento sobre agua o nieve– con más de tres millones de practicantes. También indica la popularidad de los deportes de raqueta –tenis, tenis de mesa, badminton, squash– que reúnen cerca de 8 millones de personas, y el buen puesto de los deportes de equipo. Por otra parte, algunos deportes considerados como relativamente «elitistas», tales como la equitación, la vela o el golf ocupan un puesto a tener en cuenta. Igualmente, la lista da testimonio de la fuerte presencia de las actividades que se desarrollan fuera de todo espíritu de competición: la marcha, la escalada, los deportes de deslizamiento son ejemplos de ello. Finalmente, la penetración en los años 80 de nuevos deportes como el roller, el surf, la escalada o el rafting no ha cuestionado la importancia de deportes considerados como más tradicionales como el fútbol, el tenis y globalmente los deportes colectivos (cuadro 2).

Disciplinas de ocio o de dedicación intensa

Por razones obvias, determinados deportes se practican principalmente en vacaciones: la vela (55% de práctica durante las vacaciones), los deportes de agua dulce (50%), el deslizamiento en la nieve o en el mar (61%), el patinaje (58%) y los deportes de invierno (64%). Otras actividades físicas y deportivas exigen una fuerte dedicación por parte del practicante, que puede ser medida sea por la frecuencia (la danza y la gimnasia son practicadas al menos una vez por semana por más del 80% de los adeptos), sea por la pertenencia a un club o asociación (es el caso del 71% de los practicantes de artes marciales) o por la participación en la competición (51% de los deportistas que practican atletismo hacen competición). Es decir, algunos deportes parecen asociados al descanso: por ejemplo, el 66% de las personas que dicen jugar a tenis de mesa declaran hacerlo durante las vacaciones o de manera ocasional. Al examinarlo, el universo de las disciplinas deportivas sugeriría dos polos, uno marcado por la asiduidad, e incluso

una fuerte dedicación en cuanto a participación en la competición, pertenencia a un club o frecuencia de la práctica (rugby, artes marciales, balonmano), y el otro más unido al ocio y al descanso (esquí, vela, tenis de mesa) (cuadro 3).

Cuadro 3 Dedicación al deporte

Campo: población de 15 a 75 años – Julio 2000

Actividad o familia de actividad (1)	PORCENTAJE DE PRACTICANTES		
	practican más de una vez por semana	pertenecen a un club o asociación	participan en competiciones oficiales
Artes marciales	58	71	39
Musculación	52	51	22
Baloncesto	44	50	39
Gimnasia	43	49	7
Rugby	41	73	63
Marcha	40	20	8
Caza	40	25	Ns
Deportes de combate	33	41	26
Balonmano	33	64	53
Atletismo	32	55	51
Footing	31	40	29
Fútbol	31	51	41
Danza	29	54	13
Ciclismo	29	30	17

(1) Sobre estas familias ver el cuadro 4

Fuente: encuesta MJS/INSEP Julio 2000

21 millones de «andarines»

El modo abierto de interrogación de la encuesta hace emerger actividades físicas y deportivas que se sitúan en las fronteras del deporte, del ocio, del mantenimiento físico, y hace aparecer practicantes relativamente menos identificados, como las personas mayores.

La marcha ilustra bien la dificultad de este tipo de encuesta. Bajo el mismo término, cada persona puede entender prácticas diferentes: una actividad regular más o menos obligada, un modo de esparcimiento voluntario, como el paseo, o bien designar una dedicación física más intensa como el senderismo o el trekking.

La marcha tipo «paseo» es practicada de manera regular por algo menos de 18 millones de personas de 15 a 75 años; más de un tercio de ellas no lo han mencionado de forma espontánea, lo que lleva a pensar que su práctica está muy próxima a formas no acabadas de marcha. El perfil de los que practican esta actividad revelada tras la insistencia del encuestador se parece bastante al de los demás andarines: más bien mujeres, personas de pocos estudios y de ingresos modestos.

A esta «marcha genérica» se le puede oponer una «marcha deportiva» seleccionando las denominaciones que impliquen una dedicación física, temporal mayor, como senderismo, senderismo de montaña, trekking. Hay alrededor de 3,2 millones de “andarines deportivos”, de un perfil diferente a los anteriormente citados: más masculino que femenino, más joven, de más estudios, más abundante entre profesiones intermedias o intelectuales superiores, de ingresos más elevados.

Gráfico 1 Práctica deportiva de las mujeres

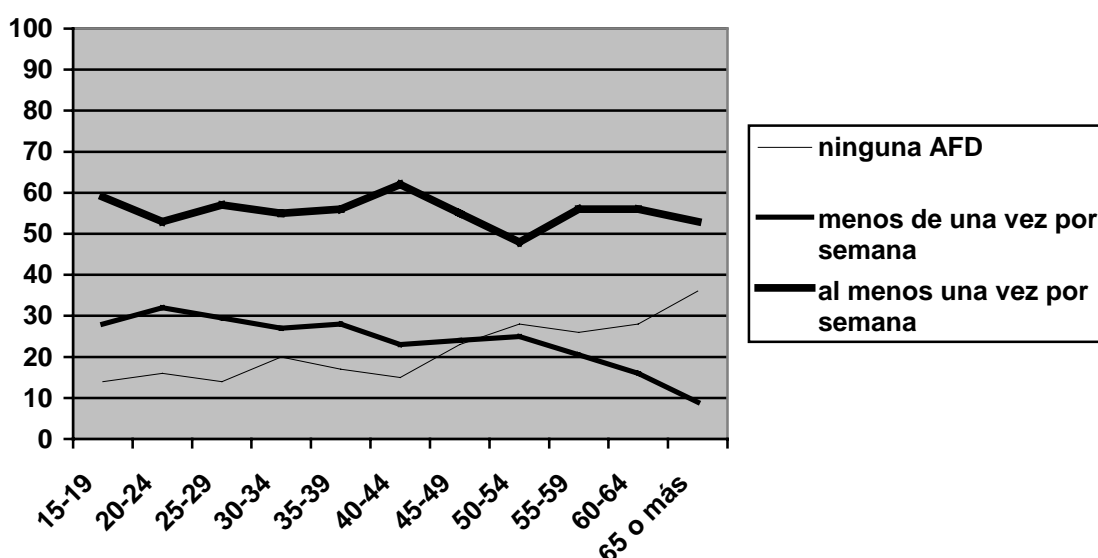
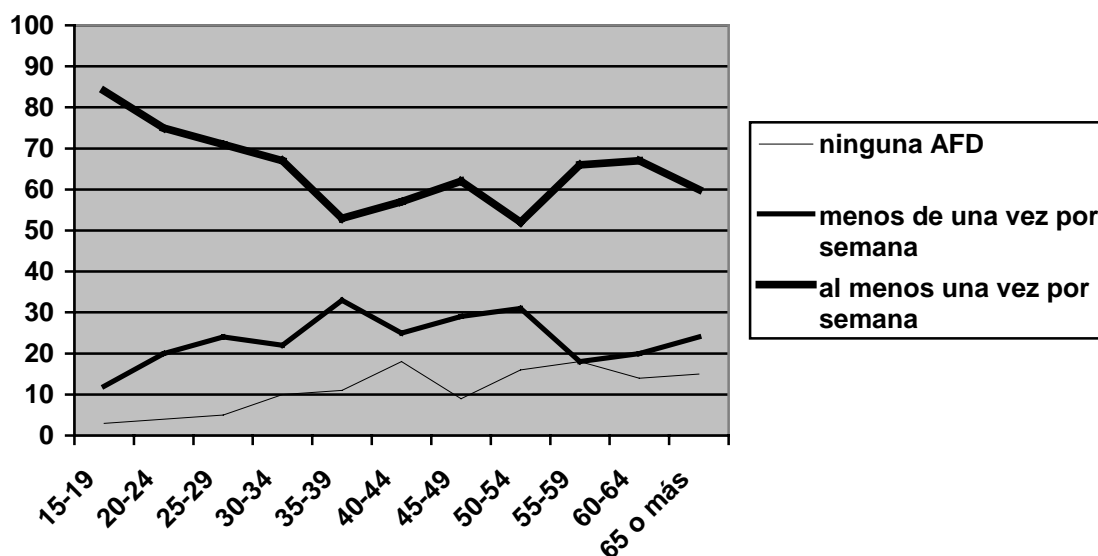


Gráfico 2 Práctica deportiva de los hombres

Campo: población de 15 a 75 años
Fuente: encuesta MJS/INSEP Julio 2000



A las mujeres la gimnasia, a los hombres el futbol y la petanca

En general, por efectivos los hombres dominan en los deportes: en 15 disciplinas por lo menos doblan en números a las mujeres, empezando por el futbol y el rugby en los que las mujeres están muy poco presentes. Bien es verdad que estos deportes se han abierto recientemente a las mujeres, desde 1996 en lo que se refiere al futbol. Por el contrario, las mujeres se encuentran sobrerrepresentadas (78% de media) en tres actividades: gimnasia, danza y patinaje sobre hielo. Las demás actividades físicas pueden calificarse de mixtas, aunque los hombres siguen siendo mayoría en ellas, salvo en lo referente a la marcha, natación y deslizamiento sobre agua o nieve; únicamente el balonvolea aparece como realmente mixto. Las mujeres figuran en deportes en los que competición y club están relativamente menos presentes (cuadro 4).

Para explicar tal separación dentro del deporte, a menudo se ha recurrido a la historia y a los estereotipos y representaciones culturales que van en contra de la actividad deportiva femenina: el deporte sería asunto de hombres, de poder y de relaciones físicas más bien violentas. Igualmente hay que tener en cuenta las obligaciones del entrenamiento deportivo: conciliar vida profesional, vida familiar y deporte sin duda resulta aún más difícil para las mujeres que para los hombres.

Los factores «nivel de estudios» o «ingresos familiares» parecen intervenir en la alternativa entre «algo» de deporte o «nada en absoluto», y de manera más clara para las mujeres, pero la práctica deportiva intensa parece relativamente independiente de estos factores. El acceso a un club resulta más frecuente a medida que el nivel de estudios o de ingresos es mayor; este hecho se observa particularmente en las mujeres.

Tabla 4 Deportes femeninos, deportes masculinos

Campo: población de 15 a 75 años – Julio 2000

Actividades o familias de actividades	Deportes elementales agrupados	Número de practicantes de una actividad (en miles)				
		Cualquier frecuencia	De los cuales, al menos una vez por semana en % (1)	% de mujeres	Edad media (años)	% en club o asociación
DEPORTES MIXTOS (al menos un tercio de mujeres y un tercio de hombres)						
Marcha	Marcha, senderismo, trekking	20933	57	57	45	20
Natación - Baño	Incluida inmersión de ocio	14548	28	52	34	29
Ciclismo	Ciclismo, BTT	12739	51	41	38	30
Footing	Footing, jogging	6631	61	35	33	40
Esquí	Esquí alpino, esquí de fondo, trineo	5314	13	43	35	41
Musculación	Culturismo, musculación, halterofilia	2599	72	35	32	51
Roller-skate	Roller, skate	1860	44	38	25	36
Badminton	Badminton, squash	1645	33	46	29	42
Balonmano		1352	59	33	24	50
Balonvolea	Balonvolea y balonvolea de playa	1238	39	50	36	49
agua-nieve	Esquí náutico, surf	1174	16	38	28	43
Equitación		926	43	60	29	46
Atletismo	Footing, jogging en el exterior	521	52	35	28	55
DEPORTES MAS BIEN FEMENINOS (al menos dos tercios de mujeres)						
Gimnasia	Gimnasia de mantenimiento, yoga	6052	82	79	41	49
Danza		1057	83	80	31	54
Patinaje sobre hielo		494	3	71	24	49
DEPORTES MAS BIEN MASCULINOS (al menos dos tercios de hombres)						
Bolos	Petanca, bolos, bowling	6113	18	27	43	30
Futbol		4633	54	8	27	51
Tenis		3585	35	32	30	53
Pesca		3047	37	16	44	13
Tenis de mesa		2338	28	30	32	37
Caza		1074	67	5	49	25
Vela	Wind-surf, vela, veleros	886	12	25	36	46
Artes marciales	Judo, karate, aikido, taekwondo	784	78	26	28	71
Escalada		663	20	29	28	50
Golf		602	38	22	37	57
Balonmano		581	56	31	23	64
Deportes de combate		480	55	31	20	41
Rugby		426	52	6	27	73
Deportes mecánicos		399	40	13	33	42
Remo – Kayak	Canoe-kayak, remo, rafting	358	17	30	32	53

(1) Porcentaje calculado sobre las prácticas fuera de vacaciones

Fuente: encuesta MJS/INSEP Julio 2000

Lectura: 2,6 millones de personas de 15 a 75 años declaran (espontáneamente o tras insistir) hacer musculación; la edad media de estos practicantes es de 32 años. 72% de ellos practican una vez por semana. Un 35% son mujeres y 51% pertenecen a un club o asociación.

Una minoría de mujeres en clubs o asociaciones

Las mujeres, menos numerosas que los hombres en la práctica el deporte, cuando se dedican a alguna actividad, con frecuencia lo hacen fuera de clubs y asociaciones. Los deportes a los que se dedican más a menudo explican esta situación, ver por ejemplo la gimnasia, la natación, el ciclismo.

La integración en un club (para comprender estos resultados ver p. 8) no significa ser titular de una licencia deportiva. Cerca de los dos tercios de la personas que declaran pertenecer a un club o asociación están de hecho federados y poseen de media 1,3 licencias.

Cuadro 5 Deportistas, según la práctica en club o fuera de club

Campo: población de 15 a 75 años – Julio 2000

	HOMBRES		MUJERES	
	Número en millones	Edad media (años)	Número en millones	Edad media (años)
Practican actividades físicas y deportivas	19,1	39	17,6	40
En club o asociación	6,0	35	3,9	37
De los cuales, participan en competiciones	4,2	32	1,3	28
De los cuales, no participan en competiciones	1,8	43	2,6	41
Fuera de club o asociación	13,1	42	13,7	41
De los cuales, participan en competiciones	2,2	32	0,7	25
De los cuales, no participan en competiciones	10,9	44	13,0	42
No practican actividades físicas y deportivas	2,7	51	4,8	50

Fuente: encuesta MJS/INSEP Julio 2000

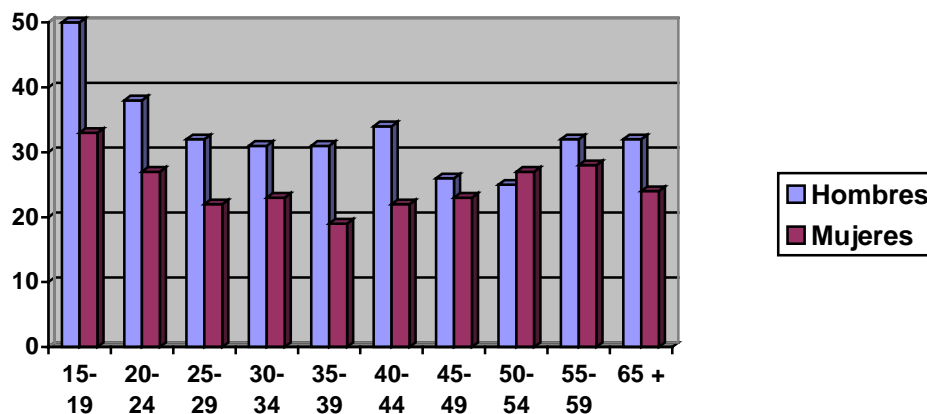
Lectura: 6 millones de hombres entre 15 y 75 años practican actividades físicas y deportivas (sea cual sea la frecuencia de estas actividades), siendo miembros de un club o asociación. La mitad tiene menos de 35 años.

Ser miembro de un club o asociación no implica participar en competiciones: de 100 deportistas practicantes que pertenecen a un club, 55 hacen competiciones. En esto también pueden señalarse diferencias de comportamiento entre mujeres y hombres: en los clubs, un tercio de las mujeres y dos tercios de los hombres participan en competiciones. Las mujeres, al integrarse mucho menos que los hombres en los clubs, no representan más que un cuarto de los competidores, mientras que constituyen un 40% de los efectivos de los clubs.

Se puede pertenecer a un club o asociación deportiva sin practicar actividades físicas y deportivas. Es éste el caso del 2% de efectivos, cerca de 180.000 personas, voluntarios sin duda. El 37% de hombres y el 19% de las mujeres que pertenecen a un club ejercen responsabilidades en el mismo.

Gráfico 3 Proporción de practicantes en club o asociación según sexo y edad

Campo: población de 15 a 75 años



Fuente: encuesta MJS/INSEP Julio 2000

De cada cuatro competidores tres son hombres

Las tres formas de manifestaciones deportivas agrupadas bajo el término de competición (para comprender estos resultados cf. p. 8) están estrechamente relacionados: 65% de las personas que participan en las reuniones deportivas toman parte también en las competiciones oficiales o en las manifestaciones deportivas con clasificación. Atraen a deportistas practicantes asiduos: 90% de las personas que participan en por lo menos dos de las tres formas de competición hacen «deporte» al menos una vez por semana.

Cerca de 8 millones de personas, es decir, poco menos de la cuarta parte de las que declaran practicar una actividad física y deportiva, sea cual sea la frecuencia de la misma, participan en las competiciones (cf cuadro 1). Entre todas estas personas, solamente hay 2 millones de mujeres, con una media de poco menos de 30 años, mientras que los competidores hombres tienen poco más de 35 años de media.

Los 4,7 millones de personas que participan en competiciones oficiales son un poco más jóvenes que la media de los «deportistas». Las manifestaciones deportivas con clasificación reúnen alrededor de 4,4 millones de personas, y las

reuniones 6,7 millones. A medida que se asciende en la jerarquía social, crece la parte de competidores entre los practicantes deportivos, y esto resulta aún más patente entre las mujeres que entre los hombres.

La competición arrastra un público más amplio que el de los clubs o asociaciones: un tercio de los competidores no practica regularmente en un club. Pueden darse de alta puntualmente durante el tiempo de una competición, o participar en formas de competición que no necesitan de una práctica regular en un club. Sin embargo, los competidores en general son más a menudo miembros de un club: 66% del conjunto de competidores contra un 15% de no competidores.

El grado de pertenencia a un club y la naturaleza de las competiciones van ligados: el 82% de las personas que participan en competiciones oficiales y las tres cuartas partes de las personas que participan en manifestaciones deportivas con clasificación pertenecen a un club o asociación, contra el 43% de personas que no van más que a las reuniones.

¿Deportista de por vida?

En determinadas actividades, la práctica cesa más o menos brutalmente después de los 24 años: es el caso de los deportes de combate (82% de menos de 25 años), del baloncesto (72%), del balonmano (68%), o en menor medida del atletismo y del tenis. Otras se prolongan entre los jóvenes adultos: es el caso del fútbol (78% de menos de 35 años), rugby (89%), deslizamiento (74%), artes marciales (75%), roller (84%), tenis de mesa (64%).

Más generalmente, la práctica de actividades físicas y deportivas disminuye con la edad, sobre todo para aquellos y aquellas cuya práctica era ocasional; por el contrario, la práctica intensa resulta relativamente poco afectada por la edad: esto es particularmente cierto en el caso de las mujeres. Esto puede explicarse por una parte por la naturaleza de las actividades que practican, pero también por su esperanza de vida: 82 años para las mujeres contra 75 años para los hombres, en la Francia de hoy.

Patrick Mignon (INSEP - Laboratoire de sociologie du sport)

Guy Truchot (MJS - Mission statistique)

Nota: Un deportista de alto nivel es un deportista con licencia incluido por su federación deportiva, gracias a los resultados conseguidos, en el seno de los Equipos de Francia en las grandes competiciones internacionales (Juegos Olímpicos, Campeonatos del Mundo y Campeonatos de Europa). La disciplina deportiva que practica debe de estar reconocida como de alto nivel por la Comisión Nacional del Deporte de Alto Nivel. La inscripción en la lista de deportistas de alto nivel está validada por el ministerio de Juventud y Deportes.

Bibliografía

Wladimir Andreff et Jean-François Nys
Economie du sport
Que Sais-je – PUF
4^a edición – 2001

Jean-François Bourg et Jean-Jacques Gouguet
Economie du sport
Repères – édition La Découverte – 2001

«Jeunes et pratique sportive»
Rapport au ministère de la Jeunesse et des Sports
M. Choquet et H. Bourdessol (INSERM), Ph. Arvers (CRSSA), Ph. Guilbert
(CFES), Ch. de Peretti (INRP)
INJEP – Enero 2001

Christian Pociello
Les Cultures Sportives
PUF – 1999

Assises nationales Femmes et Sport
29 et 30 mai 1999 – Actes
Ministères de la Jeunesse et des Sports

«Historique de la participation des femmes aux Jeux Olympiques modernes et aux grandes compétitions internationales» A. Leclercq – CNOSF pour les Assises départementales «Femmes et Sports» — Rodez 20 marzo 1999

Olivier Donnat
Les pratiques culturelles des français
La Documentation française 1998

P. Irlinger, C. Louveau, M. Metoudi
Les pratiques sportives des français
Laboratoire de sociologie, INSEP
Paris – diciembre 1987

PARA COMPRENDER ESTOS RESULTADOS

Encuesta «Prácticas deportivas 2000» del Ministerio de Juventud y Deportes y del Instituto Nacional de Deporte y Educación Física de Francia

Campo limitado de personas entre 15 y 75 años de edad, pero abarcando un concepto amplio de las prácticas deportivas

La encuesta fue realizada en julio de 2000 sobre una muestra de 6.526 personas representativa de la población de 15 a 75 años de edad cumplidos afincada en la Francia metropolitana y en los DOM (por el Instituto CSA). Está dirigida esencialmente a estimar todas las formas de práctica deportiva, desde la práctica institucional (licencia en club deportivo, en otras estructuras) a las nuevas prácticas (en familia, deporte de calle, club privado, etc.), y a evaluar las tasas de práctica por grandes familias de disciplinas. Se ha interrogado pormenorizadamente a cada practicante sobre las diversas actividades practicadas, tres como máximo. El cuestionario toma en cuenta las diferentes modalidades de práctica y los tipos de adhesión.

Los resultados obtenidos aquí no son directamente comparables con los procedentes de otras fuentes

La encuesta permanente sobre las condiciones de vida de las familias (INSEE) comprende en su entrega de mayo, «problemas de salud», la siguiente pregunta: *¿Practica usted alguna actividad deportiva?* Y en el apartado «ocio» del ejemplar de octubre, esta otra: *¿Ha practicado usted alguna actividad deportiva en el curso de los últimos doce años?* Por una parte esta denominación es más restrictiva que «las actividades físicas y deportivas». Por otra parte, en la encuesta MJS se vuelve a insistir con las personas que en un principio declaran no practicar actividades físicas y deportivas.

La encuesta sobre las prácticas culturales realizada en 1997 por el ministerio de Cultura y Comunicación comprendía una pregunta sobre las prácticas deportivas, dentro de las cuestiones sobre el tiempo libre, pero sin insistir en ello. El campo de referencia es la población de 15 años y más.

La encuesta llevada a cabo en 1985 por el INSEP sobre las prácticas deportivas de los franceses iba referida a una muestra de 3.000 personas representativa de la población de 12 a 74 años, población a priori más deportiva, por su mayor juventud, que la de la encuesta de julio de 2000.

La práctica deportiva (en el sentido de la encuesta)

El término «práctica» se utiliza sea cual sea la frecuencia declarada de práctica de actividades físicas y deportivas.

En el texto, se distingue la práctica ocasional (menos de una vez por semana), la práctica regular (una vez por semana), la práctica constante (al menos una vez por semana) y la práctica intensa (más de una vez por semana).

La competición (en el sentido de la encuesta)

La palabra competición abarca:

- Las competiciones oficiales organizadas en el marco de las federaciones deportivas, con licencia.
- Las manifestaciones deportivas con clasificación montadas por todo tipo de organizador, con o sin licencia. Sus resultados no desembocan en títulos federales. Por ejemplo: las maratones, los torneos de tenis, etc...
- Las reuniones, organizadas de manera espontánea o por asociaciones, estén afiliadas o no al movimiento deportivo, como, por ejemplo, las reuniones de roller, etc.

La pertenencia a un club o asociación (en el sentido de la encuesta)

La pregunta planteada es: «¿Es usted miembro de un club o asociación?». En consecuencia, aunque se emplee en solitario, la palabra «club» designa un club o una asociación.

Pertenecer a un club o asociación no implica una licencia expedida por una federación. Inversamente, las personas encuestadas pueden ser titulares de una licencia sin considerarse miembro de un club deportivo o asociación deportiva.

STAT-Info es el boletín de la Mission statistique del ministerio de Juventud y Deportes. Director de la publicación: Philippe Forstmann, Director de personal y de administración. Redactora en jefe: Brigitte Belloc, Jefa de la Mission statistique - Maqueta: Myriam Claval. Sitio internet: www.jeunesse-sports.gouv.fr Dirección administrativa: 78 rue Olivier de Serres - 75739 PARIS CEDEX 15 Dirección electrónica: myriam.claval@jeunesse-sports.gouv.fr - Tel.: 01 40 45 92 96
--