



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa

Kirolarte

TOLOSAKO UDALA



IÑAKI ARRATIBEL

TITULACION:

Licenciado en Medicina y Cirugía año 1981 por la Universidad del País Vasco.

Convalidación del título de Licenciado en Medicina y Cirugía en Alemania año 1987.

Título en Medicina del Deporte año 1988 por el Colegio de Médicos de Baden-Württemberg (R.F.A.)

Habilitado para las funciones de Médico de Medicina General en Mayo de 1995.

Convalidación del Título alemán, por el de Especialista en Medicina de la Actividad Física y del Deporte en 2002.

EXPERIENCIA PROFESIONAL:

Departamento de Medicina del Deporte y del Esfuerzo en la Clínica Universitaria Albert-Ludwig de Freiburg (R.F.A.), los años 1987-88.

Desde Octubre 1989 titular del Centro "TOLOSA" Kirol Medikuntza.

Profesor de Anatomía II, Fisiología y Fisiología del Ejercicio en el Instituto Vasco de Educación Física (IVEF) de Vitoria-Gasteiz desde el año 1989 hasta el 2004. En la actualidad en excedencia.

Médico responsable de 3000 m.l., 3000 obstáculos, 5000, 10000 y Cross de la R.F.E.A. entre los años 1990 y 1995

Médico de las traineras de Getaria (1993-2000), Koxtape (1999-2006) y Zarautz (2006).

Médico de los equipos profesionales de ciclismo BANESTO (1996), PHONAK (2003 Y 2004). Actualmente médico del equipo UCI-Continental ORBEA (2006).

La temporada 1998 médico del equipo de fútbol de 1ª división Racing de Santander.

Médico del equipo de balonmano C.D. Bidasoa de División de Honor (2000-2003)

E-Babesleak/
E-Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Unibertsitatea



EKISE



KAT



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



TRABAJOS REALIZADOS:

Profesor en el Curso de Especialización en Educación Física para Maestro, durante el año 1989, impartiendo 50 horas (38 de Anatomía-Fisiología y 12 de Primeros Auxilios)

Ponente en las “IV Jornadas Internacionales de Ciencias Aplicadas al Deporte”, celebradas en Puerto Santa María en Octubre de 1991, bajo el tema “*Test de Campo*”

Ponente en los “II Encuentros de Medicina en el Fútbol”, celebrado en San Sebastián los días 6 y 7 de Febrero de 1998, organizado por la Real Sociedad de Fútbol y La Policlínica de Gipuzkoa, con la comunicación “*Parámetros de laboratorio en el fútbol*”.

Conferenciante en las “III Jornadas de la Actividad Física y el Deporte” celebrado los días 6, 7 y 8 de Noviembre de 1998 en Santander, organizado Por la Consejería de Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria, con la conferencia “*La Recuperación ante el Esfuerzo Físico*”

Ponente en los “III Encuentros de Medicina en el Fútbol”, celebrado en San Sebastián los días 6 y 7 de Marzo de 1999, organizado por la Real Sociedad de Fútbol y La Policlínica de Gipuzkoa, con la comunicación “*Diagnóstico de la Fatiga en el Fútbol*”.

Ponencia dentro de la “Action European Module (EM): Structure and Organization of Sport in Europe: Development of Youth Sport in Europe” celebrado en Las Palmas de Gran Canaria el 9 de Mayo de 2000, con el título “*Development of Youth Sport in Spain. The Juvenile Sport, a Social Demand*”

Ponencia en las “IV Jornadas de la Asociación Vizcaína de Medicina del Deporte” – “*Ciclismo*” celebrado los días 27 y 28 de Octubre de 2000 en Bilbao, con la conferencia “*Test de Campo y de Laboratorio aplicados al ciclismo*”

Conferencia en el 1er. Simposio Internacional “Medicina na Actividade Física e no Deporte” organizado por la Universidad de Santiago de Compostela y celebrado los días 15, 16 y 17 de Diciembre de 2000, con el título “*Actividad Física y Rehabilitación*”

Conferencia con el título “*Estrategias Nutricionales Aplicadas al Deporte*” impartida en día 26 de marzo de 2001 en Bilbao, dentro de las “Jornadas Técnicas de Entrenadores” organizadas por la Asociación de Federaciones Deportivas de Bizkaia.

Director del Curso de verano “*La Actividad Física para la Salud*”, que se celebrará dentro de la Universidad de Verano de la Universidad del País Vasco los días 2, 3 y 4 de

E-Babesleak/
E-Patrocinan



Laguntzaileak/
Colaboran





Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



Agosto de 2001. En las que impartió las clases “*Introducción a la Terapia del movimiento*”, “*La Terapia del Movimiento en las Enfermedades Respiratorias*” y “*La Terapia del Movimiento como instrumento para la reincorporación al deporte*”

Ponente en el Curso de Medicina del Deporte organizado por la Dirección Provincial de Educación de Burgos, celebrado en Miranda de Ebro en el periodo del 23/10/2001 al 16/04/2002, con una duración total de 27 horas.

PUBLICACIONES:

- "**Blutammoniakverhalten bei erschöpfender anaerober Kurzzeitbelastung**"
Berg A., Rokitzki L., Arratibel I., Baumstark M., Keul J.
Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin Nr. 5 190-196 (1988)
- "**Blutammoniakverhalten im aeroben und anaeroben ergometrischen Belastungstest von Kadersportlern**"
Berg A., Arratibel I., Rokitzki L., Keul J., Congreso de Süd-Baden (1988)
- "**La frecuencia cardíaca como valor para el diagnóstico del esfuerzo y la orientación del entrenamiento**"
Arratibel I., Jakob E., Keul J.
Archivos de Medicina del Deporte Vol. V, Nr. 18, 147-153 (1988) (En español)
Leistungssport 18, 23-25 (1988) (En alemán)
- "**Akuter Relaxationseffekt vs. Hypertrophieragression bei Hypertonie**"
Lehmann M., Dürr H., Arratibel I., Valle C., Keller E., Keul J.
Ztschr. Kardiol. 77, Suppl. 1, 140 (1988)
- "**Einfluß von Kohlenhydraten auf Leistungsfähigkeit und Stoffwechselregulation**"
Berg A., Arratibel I., Jakob E., Keul J.
In: Wander Sportforum 4 (Leistungsoptimierung durch Ernährung bei Ballspielsportarten), Wander AG, Bern, 27-40 (1988)
- "**Excitabilidad neuromuscular en relación a la función y a la capacidad de carga de la musculatura**"
Jakob E., Berg A., Arratibel I., Keul J.
Archivos de Medicina del Deporte Vol. VI, Nr. 22, 135-141 (1989)
- "**Diagnóstico de la Capacidad y Cambios Serológicos tras la Vuelta del Entrenamiento en Altura en Ciclista de Alto Rendimiento**"
Arratibel I., Huber G., Stockhausen W., Waibel B., Jakob E., Berg A., Keul J.
V Congreso Internacional de Medicina del Deporte de San Sebastián 1990
(El mismo trabajo fue presentado en el Congreso Internacional de la FIMS en 1989 en Helsinki)



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



- Capítulo de "**Análisis metabólico de la transición aeróbico-anaeróbica**" en el libro "**UMBRAL ANAEROBIO. Bases fisiológicas y aplicación**". Editorial Interamericana. McGraw- Hill. Año 1991

- Capítulo de "**Una propuesta de valoración, seguimiento y control del maratoniano de alto nivel**" en el libro "**EL MARATÓN. Aspectos técnicos y científicos**". Editorial Alianza Deporte. 1994

- Capítulo "**Valoración metabólica**" en el libro "**La Fatiga Muscular en el Rendimiento Deportivo**". Editorial Síntesis. 1997

- "**Función cardíaca y lactatemia en deportistas parapléjicos**"

Aramendi J.F., Schmid A., Arratibel I., Barturen J.M., Huonker M., Dürr H., Kiüppel E., Keul J.

Apunts. Medicina de l'sport, Vol. 34, Núm. 130, 5-10 (1999)

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE



KAT