



JOSE FRANCISCO ARAMENDI ARAMENDI

FORMACION ACADEMICA:

- Desde octubre de 1979 hasta junio de 1986, Licenciatura en Medicina y Cirugía en la Facultad de Medicina de la Universidad del País Vasco..
- En octubre de 1986 Título de Licenciado en Medicina y Cirugía.
- En octubre de 1987 Examen de Licenciatura o Examen de Grado.
- En febrero de 1989 Aprobación como Médico Alemán.
- En julio de 1991 Doctorado en Medicina, Universidad de Albert Ludwig en Friburgo (Alemania).
- En julio de 1991 Título Alemán de Medicina del Deporte.
- En julio de 1991 Diploma de la Federación Alemana de Medicina del Deporte.
- En diciembre de 1994, Certificado de Médico de la Comunidad Europea.
- En julio de 1998, Homologación por el Ministerio de Educación y Ciencia del Título de Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte.
- En julio de 1998, Homologación por el Ministerio de Educación y Ciencia del Título de Doctor en Medicina y Cirugía.

EXPERIENCIA PROFESIONAL:

- Desde octubre de 1986 hasta junio de 1987 y desde enero hasta abril de 1988, Ayudante en el Centro de Traumatología y Ortopedia de la Clínica San Ignacio de San Sebastián.
- Desde abril hasta septiembre de 1988, Asistente en el Centro de Medicina del Deporte de la Clínica San Juan de Dios de San Sebastián.
- Desde octubre de 1988 hasta septiembre de 1991, Médico del Departamento de Medicina del Deporte y del Esfuerzo de la Clínica Universitaria de Friburgo, (Alemania).
- Desde enero hasta agosto de 1989, Médico en la Clínica Universitaria Ortopédica de Friburgo, (Alemania).



Gipuzkoako Foru Alkandua
Diputación Foral de Gipuzkoa



- Desde diciembre de 1991 hasta la actualidad, Médico del equipo ciclista profesional Grupo Deportivo Fundación ONCE-Deutsche Bank.
- Desde octubre de 1992 hasta octubre de 2003 Profesor del Instituto Vasco de Educación Física.
- Desde mayo de 1999 hasta la actualidad, Médico del Centro Osasunkiro, Salud y Deporte.
- Desde enero de 2001 hasta diciembre de 2003, Médico del equipo ciclista profesional U.S. Postal Service.
- Desde enero de 2005, Médico del equipo ciclista profesional ORBEA.

OTRAS ACTIVIDADES PROFESIONALES DE INTERES:

- Médico de la Selección Alemana de Ciclismo durante "La Ruta a México 1990".
- Médico del Equipo Profesional de Ciclismo "Telekom" durante la temporada 1991.
- Cuidados médicos durante dos años de grupos de pacientes coronarios que realizan una terapia de actividad física controlada.
- Médico responsable de delegaciones internacionales de la V Copa del Mundo y Maratón Popular de San Sebastián en octubre de 1993.

EXPERIENCIA DOCENTE:

- Desde octubre de 1992 hasta octubre de 2003, Profesor del Instituto Vasco de Educación Física.
- Curso de doctorado "Actividad Física y cambios Inmunológicos, su aplicación en el tratamiento y prevención de enfermedades crónicas", impartido durante el curso 1997/98 en el Instituto Vasco de Educación Física, organizado por el Departamento de Teoría y Historia de la Educación de la Universidad de País Vasco.
- Curso de doctorado "La recuperación en el deporte de alto rendimiento", impartido durante el bienio 1998/99 en el Instituto Vasco de Educación Física, organizado por el Departamento de Teoría y Historia de la Educación de la Universidad de País Vasco.
- Curso de doctorado "El método científico experimental: búsqueda y evaluación de la evidencia científica", impartido durante el bienio 1999/2000 en el Instituto Vasco de Educación Física, organizado por el Departamento de Teoría y Historia de la Educación de la Universidad de País Vasco.
- Curso de doctorado "El método científico experimental: búsqueda y evaluación de la evidencia científica", impartido durante el curso 2000/2002 en el Instituto Vasco de Educación Física, organizado por el Departamento de Teoría y Historia de la Educación de la Universidad de País Vasco.
- Profesor del Cursos de Verano de la Universidad de País Vasco "La terapia de movimiento en los enfermos de cáncer", Donostia en agosto de 2001.
- Curso de Postgrado de la Universitat de Vic, "Fisioterapia del Deporte" con participación de 5 créditos sobre el tema: "El Ejercicio Físico en el Tratamiento y Rehabilitación de Enfermedades crónicas" impartido el 16 de noviembre de 2003 en Vitoria/Gasteiz, organizado con los Servicios Médicos Angulem y Centro Médico Axis.

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE



KAT



MIEMBRO DE TRIBUNALES DE TESIS DOCTORALES:

- Tesis Doctoral: Envejecimiento y entrenamiento de fuerza: Adaptaciones neuromusculares y hormonales. Presentada por Mirian A. Garrués Irisarri en la Universidad Pública de Navarra el 5 de febrero de 2005.
- Tesis Doctoral: Validación de una prueba de campo para evaluar la potencia aeróbica máxima en el ciclismo. Presentada por Carlos González Haro en la Universidad de Zaragoza el 18 de mayo de 2006.

OTRAS ACTIVIDADES DOCENTES DE INTERÉS:

- Profesor del Curso de Entrenadores Nacionales de Gimnasia Rítmica Deportiva, organizado por la Federación Española de Gimnasia Rítmica Deportiva, Vitoria en septiembre de 1992.
- Profesor del Curso de Postgrado en Periodismo Deportivo, organizado por la Universidad del País Vasco y el IVEF, Vitoria en febrero de 1995.
- Profesor del Curso de Técnico Elemental de Hípica, organizado por la Federación Vasca de Hípica, Billabona en marzo de 1996.
- Profesor del Curso de Técnico Elemental de Hípica, organizado por la Federación Vasca de Hípica, Billabona en febrero de 1999.
- Profesor del Curso de Entrenadores de Fútbol, organizado por la Federación Navarra de Fútbol, Pamplona en febrero de 2001.
- Profesor del Área de Fundamentos Biológicos del Curso de Técnico Deportivo Nivel I, organizado por la Federación Navarra de Taekwondo, Pamplona en septiembre de 2004.
- Profesor del Curso “La Investigación Aplicada a la Medicina del Deporte”, con participación de 8 horas lectivas, organizado por el Instituto Vasco de Administraciones Públicas, e impartido en Fadura-Getxo del 14 de septiembre al 7 de octubre de 2005.

CURSOS Y CONGRESOS ORGANIZADOS:

- Coordinador del Curso de Actualización sobre Ejercicio Físico en la Tercera Edad, con una duración de 30 horas y organizado por Kirolarte, San Sebastián en noviembre y diciembre de 2003.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA:

- Estudio biomecánico sobre las características estabilizadoras de diversas ortesis utilizadas en el tratamiento funcional de las lesiones ligamentarias de tobillo. Instituto para el Deporte de la Universidad de Friburgo (Alemania), en 1989.
- El sobreentrenamiento: especialmente sus repercusiones en la función neuromuscular y en la función y dimensiones cardíacas. Departamento de Medicina del Deporte y del Esfuerzo, Clínica Universitaria de Friburgo (Alemania), en 1990.
- Valoración funcional de deportistas discapacitados. Centro Departamento de Medicina del Deporte y del Esfuerzo, Clínica Universitaria de Friburgo (Alemania), en 1990 y 1991.
- Influencia de los hidratos de carbono en el rendimiento físico, Centro Departamento de Medicina del Deporte y del Esfuerzo, Clínica Universitaria de Friburgo (Alemania), en 1991.
- Actividad de las células NK y ejercicio físico, su influencia en la susceptibilidad a tener infecciones. Unidad Experimental del Hospital Donostia, en 1997.

Babesleak/
Patrocinan



Laguntzaileak/
Colaboran





Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



TOLOSAKO UDALA



- Aspectos médico-clínicos del ciclismo profesional. Grupo Deportivo ONCE, de 1992 a 1998.
- Cáncer y ejercicio físico: efecto en la calidad de vida, estado de salud y ansiedad, en OSASUNKIROL, Salud y Deporte, desde 2000.
- Diagnóstico precoz del asma bronquial en el ámbito escolar, en la Unidad de Neumología Infantil, del Hospital Donosita, San Sebastián, en 2001.

ARTÍCULOS PUBLICADOS:

- Lehmann M, Dickhuth HH, Gendrich G, Lazar W, Thum M, Aramendi JF, Huonker M, Jakob E, Dürr H, Stockhausen W, Wieland H, Keul J. Training-Übertraining. Eine prospektive, experimentelle Studie mit erfahrenen Mittel- und Langstreckenläufern. Dtsch Z Sportmed 1990; 41: 112-124.
- Lehmann M, Dickhuth HH, Gendrich G, Lazar W, Thum M, Kaminski R, Aramendi JF, Peterke E, Wieland W, Keul J. Training-overtraining. A prospective, experimental study with experienced middle- and long distance runners. Int J Sports Med 1991; 12: 444-452.
- Schmid A, Huber G, Huonker M, Dürr H, Aramendi J, Grathwohl D, Welle B, König K, Hettich R, Keul J. Trainingsbegleitende Untersuchungen zur Leistungsentwicklung der Behindertennationalmannschaft im nordischen Skilanglauf. Dtsch Z Sportmed 1991; 11: 536-547.
- Jakob E, Tils A, Aramendi J, Keul J. Zum Einfluß der Kohlenhydrate auf die Leistungsfähigkeit im Skilanglauf. Dtsch Z Sportmed 1992; 43: 5-13.
- Leibar X, Arratibel I, Lekue JA, Aramendi JF, Aristegi R, Erauzkin J. Aspectos biomédicos del maratón. Atletismo Español 1995; enero: 39-46.
- Aramendi JF, Leibar X, Arratibel I, Lekue JA, Aristegui R. Aspectos médicos del entrenamiento físico en el diabético. En: Marcos JF, Frontera W, Santonja R, eds. La salud y la actividad física en las personas mayores. Madrid: Comité Olímpico Español 1995; 1: 229-249.
- Schmid A, Huonker M, Aramendi JF, Dürr H, Klüppel E, Barturen JM, Keul J. Herz-Kreislauf- und Stoffwechselfunktion bei ausdauertrainierten Paraplegikern. Dtsch Med Wschr 1996; 121: 1315-1320.
- Usabiaga J, Crespo R, Iza I, Aramendi J, Terrados N, Poza JJ. Adaptation of the lumbar spine to different positions in bicycle racing. Spine 1997; 22: 1965-1969.
- Schmid A, Huonker M, Aramendi JF, Klüppel E, Barturen JM, Grathwohl D, Schmidt-Trucksäß, Stockhausen W, Jakob E, Keul J. Heart rate deflection compared to $4\text{mmol}\cdot\text{l}^{-1}$ lactate threshold during incremental exercise and to lactate during steady-state exercise on an arm cranking ergometer in paraplegic athletes. Eur J Appl Physiol 1998; 78: 177-182.
- Aramendi JF, Terrados N, Poza JJ, Iza I, Crespo R, Usabiaga J. La columna vertebral lumbar en las diferentes posiciones del ciclismo profesional en ruta. Arch Med Dep 1998; 15: 343-347.
- Aymerich J, Aramendi JF, Usabiaga O. Adineko taldeetako crawl-eko igerilarietan gehienezko besakada indize eta abiaduraren artean dagoen erlazioa, abiadura odol laktatoaren 4mmol/l -ri dagokiola. Kirola Ikertuz 1998; 15: 33-46.
- Aramendi JF, Schmid A, Arratibel I, Barturen JM, Huonker M, Dürr H, Klüppel E, Keul J. Función cardíaca y lactatemia en deportistas parapléjicos. Apunts Medicina de l'Esport. 1999; 130: 5-10.
- Ibañez J, Aramendi JF. Alimentación y actividad física. En: Guías alimentarias para la población española. Recomendaciones para una dieta saludable. Madrid: Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, 2001.
- Gallego E, Samaniego JC, Aramendi JF, Erasun JM. Segua-apustuak... gure zelaietako maratoiak? Elhuyar 2005; 211:44-47.

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE

KAT

COMUNICACIONES Y PÓSTER PRESENTADOS A CONGRESOS:

- "Método de valoración funcional de diversas ortesis y zapatos especiales". Presentada en San Sebastián, el 30 de abril de 1990, en el V Congreso Internacional de Medicina del Deporte de Euskadi, organizado por la Asociación de Euskadi de Medicina del Deporte (EKISE). Accésit al Premio a la Mejor Comunicación en el área de Traumatología y Rehabilitación Deportivas.
- "Stabilizing characteristics of different ankle braces and special shoes under functional conditions". Presentada el 1 de junio de 1990 en el Congreso Mundial de la FIMS, Amsterdam.
- "Einfluss einer 100%igen Trainingsumfangs-Steigerung in 3 Wochen bei erfahrenen Mittel- und Langstreckenläufern auf kardiale Dimensionen und Funktionen". Presentada el 19 de octubre de 1990 en el 32º Congreso Alemán de Medicina del Deporte, Munich.
- "Trainingseffizienz von extensiven/langem Dauerlauf vs. Tempo-/Tempodauerlauf. Eine prospektive, experimentelle Studie zur Trainingssteuerung". Presentada el 21 de octubre de 1990 en el 32º Congreso Alemán de Medicina del Deporte, Munich.
- "Einfluss einer 100%igen Trainingsumfangssteigerung bei erfahrenen Langstreckenläufern auf die neuromuskuläre Erregbarkeit". Presentada el 20 de octubre de 1990 en el 32º Congreso Alemán de Medicina del Deporte, Munich.
- "Klinisch-Medizinische-Gesichtspunkte bei der Betreuung einer Rad-Profi-Mannschaft". Presentada el 22 de agosto de 1991 en las Conferencias Interdisciplinarias de Medicina de Deporte, Federación Alemana de Ciclismo, durante el Campeonato del Mundo de Ciclismo de Stuttgart 1991.
- "Significado de la Excitabilidad Neuromuscular en el Diagnóstico de las Sobrecargas de Entrenamiento". Presentada en mayo de 1992, las VII Jornadas Nacionales de Medicina en Atletismo, San Sebastián.
- "Altuera-aldaketak maratoi batean". Presentada en las V Jornadas de Salud, Gernika, el 31 de marzo de 1995.
- "Metabolismo y Pelota Vasca". Presentada en el I Congreso de Actualización de la Enseñanza y Entrenamiento de la Pelota Vasca, Vitoria-Gasteiz 21 de mayo de 1995.
- "Diabetikoaren entrenamenduren irizpide medikoak". Presentada en las VI Jornadas de Salud: "Eritasun Kronikoak eta Bizi Kalitatea", Pamplona, el 19 de abril de 1996.
- "Cambios en la columna lumbar durante la práctica de ciclismo en ruta". Presentada en el II Congreso de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte, celebrado en Valencia, el 26 de Octubre de 1996.
- "Fatiga aguda y actividad de las células NK: efecto de la toma de aspirina". Presentada en el Congreso Aspirina y Deporte, Pamplona, 10 de Octubre de 1997.
- "Les changements de la colonne vertébrale dans la pratique intensive du cyclisme". Presentada en las IX Jornadas de la Sociedad Francesa de Traumatología Deportiva, Grenoble, 18 de abril de 1998.
- "Diagnóstico confirmatorio del déficit de hierro: estudio descriptivo de valores de referencia del receptor soluble de la transferrina en un grupo de deportistas de élite". Presentada en el II Congreso Europeo de Medicina del Deporte, celebrado en Oviedo, del 14 al 17 de noviembre de 2001.
- "Study of the fiability in the measurement of the fat rate by bioelectrical impedance". Presentada en el II Congreso Europeo de Medicina del Deporte, celebrado en Oviedo, del 14 al 17 de noviembre de 2001.
- "Comparative study between the valuation of the fat rate by bioelectrical impedance and by the the body skinfolds measurement". Presentada en el II Congreso Europeo de Medicina del Deporte, celebrado en Oviedo, del 14 al 17 de noviembre de 2001.
- Actividad física y cáncer de mama: un estudio piloto. Póster presentado en el 21º Congreso de Senología, celebrado en San Sebastián del 17 al 19 de octubre de 2002.



Gipuzkoako Foru Aholadun
Diputación Foral de Gipuzkoa



TOLOSAKO UDALA



- Análisis de la velocidad de salida, velocidad de nado, velocidad de viraje y velocidad de llegada en las pruebas de 200 m (mariposa, espalda, braza y libre) de los Juegos Olímpicos de la Juventud Europea, 2001. Póster presentado en el I Congreso Vasco De Investigación En Ciencias Del Deporte celebrado en Vitoria – Gasteiz el 1 y 2 de marzo de 2004.
- Propuesta de un test de campo para la sega: estudio de un caso. Póster presentado en el III Congreso Vasco Del Deporte celebrado en Vitoria – Gasteiz el 10, 11 y 12 de noviembre de 2004.
- La *course navette* no es una prueba válida para detectar asma. Comunicación oral presentada en el Congreso de la Sociedad Española de Neumología Pediátrica, celebrado del 4 al de mayo de 2005. Resumen publicado en An Pediatr (Barc) 2005, 62 (Supl 1): 29.
- Concept 2 ergometroaren gogortasun maila eta traineruko arraunketaren arteko komunztadura. Presentada en el I congreso Virtual de Investigación en la Actividad Física y el Deporte, celebrado en septiembre de 2005 (ISB 84-89703-01-9 y nº de registro 05144356)

PONENCIAS Y CONFERENCIAS IMPARTIDAS:

- "Aspectos energéticos y nutricionales del Ciclismo Profesional". Organizada por ANAMEDE, Pamplona, 25 de junio de 1994.
- "Aspectos de la salud del cicloturista". Organizada por el C.C. Etxadi, San Sebastián, diciembre de 1994.
- "El Ciclismo en Euskadi". Mesa Redonda organizada por el IVEF, Vitoria, 1 de diciembre de 1995.
- "Fatiga aguda y actividad de las células NK: efecto de la toma de aspirina". Presentada en las Jornadas de Medicina del Deporte de Alto Nivel: Valoración Médica del Entrenamiento. Organizadas por Hospital San Juan de Dios de San Sebastián y celebradas en esta ciudad los días 23 y 24 de enero de 1998.
- "La práctica deportiva como objeto de salud". II Congreso del Deporte en Euskadi: deporte y administración pública", organizado por el Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de San Sebastián, 19 de octubre de 2000.
- "Bases fisiológicas de la recuperación". IV Jornadas de la Asociación Vizcaína de Medicina del Deporte: Ciclismo, organizada por la Asociación Vizcaína de Medicina del Deporte, Bilbao 27 de octubre de 2000.
- "Ejercicio físico y cáncer de mama" organizada por la Asociación Guipuzcoana de Mujeres Mastectomizadas, San Sebastián, 30 de noviembre de 2000.
- "Ejercicio físico y cáncer de mama" organizada por el Ayuntamiento de Hondarribia, Hondarribia, 21 de febrero de 2001.
- "Ejercicio físico y cáncer" organizada por la Fundación Estadio S.D., Vitoria-Gasteiz, 5 de abril de 2001.
- "Fisiología del esfuerzo en el ciclista" organizada por el Club Ciclista Donostiarra, San Sebastián, 20 de febrero de 2002.

BECAS Y PREMIOS:

- Beca de Ampliación de Estudios del Programa de 1989 del Departamento de Sanidad y Consumo del Gobierno Vasco.
- Accésit al Premio a la Mejor Comunicación en el área de Traumatología y Rehabilitación Deportiva del V Congreso Internacional de Medicina del Deporte de Euskadi, organizado por la Asociación de Euskadi de Medicina del Deporte, en San Sebastián, del 28 de abril al 1 de mayo de 1990.

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE





Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



- Premio a la Mejor Comunicación Oral del II Congreso de la Sociedad Española de Traumatología del Deporte, celebrado en Valencia, 25 y 26 de Octubre de 1996.
- Beca de Química Farmacéutica Bayer para desarrollar el Proyecto "Fatiga aguda y actividad de las células NK: efecto de la toma de aspirina", durante el año 1997.
- Premio de Investigación del I Congreso Virtual de Investigación en la Actividad Física y el Deporte, celebrado en septiembre de 2005.

ASISTENCIA A CURSOS Y CONGRESOS:

- I Congreso Internacional de Medicina del Deporte de Euskadi, San Sebastián, del 23 al 26 de marzo de 1986.
- I Simposio en Hipertensión Arterial de Guipúzcoa, San Sebastián, enero de 1987.
- II Curso de Cirugía de la Mano, San Sebastián, del 29 al 31 de enero 1987.
- V Curso de Medicina del Deporte ANAMEDE Baloncesto, Pamplona, marzo de 1987.
- III Curso de Cirugía de la Mano, San Sebastián, 28 y 29 de enero de 1988.
- VI Curso de Medicina del Deporte ANAMEDE sobre Ciclismo, Pamplona, marzo de 1988.
- I Curso Monográfico de Medicina del Deporte, (Fisiología del Esfuerzo), San Sebastián, 19 y 20 marzo de 1988.
- I Curso de Urgencias en Atención Primaria, San Sebastián, del 9 al 29 de marzo de 1988.
- IV Congreso Internacional de Medicina del Deporte de Euskadi, San Sebastián, del 28 de abril al 1 de mayo de 1988.
- II Curso Monográfico de Medicina del Deporte, (Cardiología Deportiva), Fadura (Guetxo), 11 y 12 de junio de 1988.
- Curso de Técnicas de Vendajes Funcionales, San Sebastián, 2 de julio de 1988.
- II Curso de Fisiología y Medicina del Deporte para Entrenadores, San Sebastián, 29 y 30 de julio de 1988.
- I Jornadas Internacionales de Rugby, San Sebastián, 16 al 18 de agosto de 1988.
- V Congreso Europeo de Medicina del Deporte, Barcelona, 7 al 10 de diciembre de 1988.
- Curso Básico de Medicina Deportiva para Posgraduados, (Entrenamiento, Psicología del Deporte, Dietética, Preparación Biológica, y Doping), San Sebastián, 16 al 18 de diciembre de 1988.
- Simposio "El Mundo del Simpático", La Regulación Simpático-adrenérgica, Friburgo, (Alemania), 20 y 21 de octubre de 1989.
- 21º Curso de Perfeccionamiento, Tumores Oseos y Enfermedades Oseas Seudotumorales, Friburgo, (Alemania), 16 de diciembre de 1989.

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE



KAT



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



- Jornada de Formación Continuada en Ortopedia, Friburgo (Alemania), 27 de enero de 1990.
- Jornada de Formación continuada en Ortopedia, Friburgo (Alemania), 16 de febrero de 1990.
- Jornada de Formación Continuada en Medicina del Deporte: El Deporte como Terapia, Bruchsal (Alemania), 17 de marzo de 1990.
- Simposio, "El Deporte como Ayuda de los Disminuidos", Friburgo (Alemania), 30 y 31 de marzo de 1990.
- V Congreso Internacional de Medicina del Deporte de Euskadi, San Sebastián, 28 de abril al 1 de mayo de 1990.
- Simposio sobre Ciclismo: "La Substitución en el Ciclismo", Bad Krozingen (Alemania) 26 de mayo de 1990.
- Curso de Formación para Grupos de Pacientes Cardíacos, Bad Krozingen (Alemania), 16 de junio de 1990.
- Seminario Internacional Test de Campo, Pamplona, 20 al 22 de junio de 1990.
- XVI Jornada de Formación Continuada: Alimentación, Garantía para la Salud y el Rendimiento, Herzogenhorn/Feldberg (Alemania), 7 al 9 de septiembre de 1990.
- Curso de Formación Médico-deportiva en Ski de Fondo, Herzogenhorn/Feldberg (Alemania), 20 al 22 de septiembre de 1990.
- Curso de Formación para Grupos de Prevención y de Pacientes Cardíacos, Breisach (Alemania), 29 de septiembre de 1990.
- 32º Congreso Alemán de Medicina del Deporte, Munich (Alemania), 18 al 21 de octubre de 1990.
- Curso de Formación Continuada "Metabolismo Lipídico y Actividad Física", Todtmoos/Schwarzwald (Alemania), 4 de mayo de 1991.
- Simposio sobre Ciclismo: "Cuidados médicos de los jóvenes como base de las marcas olímpicas", Bad Krozingen (Alemania), 29 de junio de 1991.
- Conferencias Interdisciplinarias de Medicina de Deporte en la Federación Alemana de Ciclismo, Stuttgart (Alemania), 22 de agosto de 1991.
- Simposio "Lesiones Deportivas Origen, Reconocimiento y Tratamiento", Friburgo (Alemania), 7 de septiembre de 1991.
- 5º Simposio en Hipertensión Arterial, San Sebastián, noviembre de 1991.
- VII Jornadas Nacionales de Medicina en Atletismo, San Sebastián, del 1 al 3 de mayo de 1992.
- Jornadas Internacionales sobre Biomecánica del Ciclismo, San Sebastián, 2 de junio de 1992.
- 33º Congreso Alemán de Medicina del Deporte, Paderborn (Alemania), del 14 al 17 de octubre de 1993.
- Jornadas Médicas del Fútbol, San Sebastián, 22 y 23 de octubre de 1993.
- 34º Congreso Alemán de Medicina del Deporte, Saarbrücken (Alemania), del 19 al 22 de octubre de 1995.
- Jornadas de Actualización en Deporte de Competición, Fadura-Getxo, 14 y 15 de diciembre de 1995.
- Jornadas de Medicina del Deporte de Alto Nivel: Valoración Médica del Entrenamiento, San Sebastián, 23 y 24 de enero de 1998.
- Jornada Técnica sobre Sistematización y Aplicación del Test Básico de Aptitud Deportiva (T.B.A.), San Sebastián, 26 de septiembre de 1998.
- III Encuentros de Medicina del Fútbol, San Sebastián, 5 y 6 de marzo de 1999.
- Reciclaje de R.C.P. Avanzada y Asistencia al Paciente Traumático en el Deporte, Bilbao, 29 y 30 de abril de 1999.
- VI Simposio de Ciencias de la Salud en el Deporte, Zaragoza, 6 y 7 de septiembre de 2000.
- II Congreso Europeo de Medicina del Deporte, Oviedo, del 14 al 17 de noviembre de 2001
- Curso de utilización de los Factores de Crecimiento Plasmáticos (PRGF) en las lesiones dl aparato locomotor, Vitoria-Gasteiz, 7 de septiembre de 2002.

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE



KAT



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



TOLOSAKO  UDALA



- Taller de Búsqueda de la Evidencia en Internet. Curso acreditado por el Consejo Vasco de Formación Continuada con 2,5 créditos. Donostia-San Sebastián 29, 30 y 31 de marzo de 2004.
- Curso a distancia de capacitación para el desempeño de funciones de nivel básico de prevención de riesgos laborales. PAKEA. Donostia- San Sebastián, septiembre de 2004.
- Curso de Apoyo vital Básico para el equipo de Salud, del Programa de Atención Cardiovascular de Urgencia (ACU) de la SEMES y la American Heart Association (AHA), Hondarribia 5 y 6 de septiembre. Curso acreditado con 5 créditos por la Comisión de Formación Continuada del Ministerio de Sanidad y Consumo.
- VI Jornadas de la Asociación Vizcaína de Medicina del Deporte sobre Baloncesto, Bilbao 25 y 26 de noviembre de 2005.
- XVII Jornadas de la Asociación Española de Médicos de Baloncesto, Zaragoza 30 de junio y 1 de julio de 2006.

Babesleak/
Patrocinan



Laguntzaileak/
Colaboran

