



MONTSE OTERO

FORMACIÓN REGLADA

Septiembre 1995 a Junio 2000

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por el Instituto Vasco de Educación Física

Septiembre 2000 a Junio 2002

Curso de Doctorado “Las Actividades Físicas y el Deporte” organizado por la Universidad del País Vasco

Septiembre 2002 Diploma de Estudios Avanzados (DEA)

Septiembre 2002 a Junio 2005

Realizando la Tesis Doctoral sobre los Efectos del Ejercicio Físico en las mujeres con Osteoporosis

Septiembre 2003 a Junio 2004

Curso de Especialización en Gerontología y Psicogeriatría organizado por Ingema. Instituto gerontológico Matia

Babesleak/
Patrocinan



Laguntzaileak/
Colaboran





EXPERIENCIA PROFESIONAL

Septiembre 2003 hasta la actualidad

Profesora de la Universidad del País Vasco UPV/EHU: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Junio 2004 Acreditación de la “Venia Docendi” otorgada por la Universidad del País Vasco

Junio 1999 a Junio 2002

Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz

Directora del “Programa de Recuperación de Patologías Crónicas mediante la práctica de ejercicio físico”

Junio 1998 a Junio 2003

C.B. Tabirako Baqué

Preparadora Física del equipo de 1ª División masculina de Baloncesto

EXPERIENCIA COMO FORMADORA DE FORMADORES

Noviembre 2003 a Abril 2004

Patronato Municipal de Deportes de Elgoibar

Curso impartido: “Planificación del Ejercicio Físico durante el embarazo”

Diciembre 2003 a Mayo 2004

Open Fitness Club de Durango

Curso impartido: “Actividad Física en el embarazo y postparto”

Diciembre 2003 Diputación Foral de Guipúzcoa

Curso impartido: “Curso de actualización sobre Actividad Física y Salud en la Tercera Edad”

Abril 2004 Asesoría de Educación Artística y Psicomotriz

Curso impartido: “Actividad Física y Salud en la Edad Escolar”

Junio de 2004 Colegio Amara Berri de Donostia

Curso impartido: “Prevención de problemas de Salud en las sesiones de Actividad Física durante la Edad Escolar”

Noviembre de 2004

Diputación Foral de Vizcaya

Curso impartido: “VIII Jornadas de Deporte Escolar. Responsables y Coordinadores

Babesleak/
Patrocinan



Laguntzaileak/
Colaboran





EXPERIENCIA INVESTIGADORA

Septiembre 1998 a Septiembre 1999

Instituto Vasco de Educación Física

Título de la investigación: “Formación de la prevención secundaria de las enfermedades físicas crónicas más habituales mediante la práctica de Actividad Física”

Septiembre 2001 a Septiembre 2002

Instituto Vasco de Educación Física

Título de la investigación: “Efectos de un Programa de Ejercicio Físico en la fuerza y equilibrio de mujeres con Osteoporosis Postmenopáusicas”

Septiembre 2002 a Septiembre 2003

Diputación Foral de Bizkaia

Título de la investigación: “Criterios y pautas a seguir por los agentes involucrados, orientadas a evitar el abandono de la práctica deportiva en edad escolar en el Territorio Histórico de Bizkaia”

Septiembre 2003 a Septiembre 2004

Diputación Foral de Gipuzkoa

Título de la investigación: “Evolución de los niveles de la Condición Física en la población de la Tercera Edad que participa en un programa Municipal de Actividad Física”

Septiembre 2003 a Septiembre 2004

Diputación Foral de Bizkaia

Título de la investigación: “El fútbol 5 escolar”

Septiembre 2005 a Junio 2006

Universidad del País Vasco. Proyectos de Innovación Educativa

Título de la investigación: “El portafolio como herramienta de evaluación continua del alumnado en la asignatura “Organización del Centro Escolar”.

COMUNICACIONES EN CONGRESOS

Marzo de 2004 I Congreso Vasco de Investigación en Ciencias del Deporte organizado por el Instituto Vasco de Educación Física

Comunicación presentada: “Tendencias actuales sobre los Programas de Ejercicio Físico dirigidos a mejorar la Calidad de Vida de las personas de la Tercera Edad”

Babesleak/
Patrocinan



Laguntzaileak/
Colaboran





Gipuzkoako Foru Alkandua
Diputación Foral de Gipuzkoa



Comunicación presentada: “Situación actual y nuevas tendencias en Programas de Ejercicio para la mejora del equilibrio en personas mayores”

Comunicación presentada: “Psicología de la lesión deportiva y su rehabilitación”

Abril de 2004 III Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte organizado por la Universidad de Valencia

Comunicación presentada: “Especificidad del Programa de Intervención para la mejora del equilibrio en personas mayores”

Comunicación presentada: “Tendencias actuales sobre los Programas de Ejercicio Físico dirigidos a la prevención de la Osteoporosis”

Diciembre de 2005

Congreso Internacional “Año del Deporte y la Educación Física”

Comunicación presentada: “Los padres ante la promoción de la actividad deportiva de las chicas en edad escolar”

PONENCIAS EN CONGRESOS

Marzo de 2004 Congreso Internacional Vasco de Gimnasia y Deporte

Ponencia presentada:

“Gimnasia en la Tercera Edad”

OTRAS PONENCIAS

Junio de 2005

Ponencia presentada:

“Efectos del Ejercicio Físico sobre la Salud y Calidad de Vida en la edad adulta” organizada por la Federación Guipuzcoana de Gimnasia y la Diputación Foral de Guipúzcoa en Urnieta (Guipúzcoa).

Octubre de 2005

Ponencia presentada:

“El Ejercicio Físico como fuente de Salud y Calidad de Vida en la edad adulta” organizada por la Federación Guipuzcoana de Gimnasia y la Diputación Foral de Guipúzcoa en Getaria (Guipúzcoa)

Noviembre de 2005

Ponencia presentada:

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE





Gipuzkoako Foru Alkandia
Diputación Foral de Gipuzkoa



“Efectos del Ejercicio Físico sobre la Salud y la Calidad de Vida en la tercera edad” organizada por la Federación Guipuzcoana de Gimnasia y la Diputación Foral de Guipúzcoa en Anoeta (Guipúzcoa)

Noviembre de 2005

Ponencia presentada:

“Cómo mejorar nuestra Salud y Calidad de Vida mediante la práctica de Ejercicio Físico” organizada por la Federación Guipuzcoana de Gimnasia y la Diputación Foral de Guipúzcoa en Getaria (Guipúzcoa)

PUBLICACIONES

- Requena, E. ; González, A.M.; Otero, M. (2004). Situación actual y nuevas tendencias en programas de ejercicio para la mejora del equilibrio en las personas mayores. En, González, A.M. y Requena, E. (ed.), Investigación en Ciencias del Deporte (pp399-407)
- Otero, M. ;González, A.M; Requena, E. (2004). Tendencias actuales de los programas de ejercicio físico dirigidos a mejorar la calidad de vida de las personas de la tercera edad. En, González, A.M. y Requena, E. (ed.), Investigación en Ciencias del Deporte (pp 407-419)
- González, A.M.; Requena, E.; Otero, M. (2004). Psicología de la lesión deportiva y su rehabilitación. En, González, A.M. y Requena, E. (ed.), Investigación en Ciencias del Deporte (pp 407-419)
- González, A.M. y Otero, M. (2005). Actitudes de los padres ante la promoción de la actividad física y deportiva de las chicas en edad escolar. Cuadernos de Psicología del Deporte, 4, 167-189.

FORMACIÓN NO REGLADA

Curso sobre “Actividad Física y envejecimiento: cómo prescribir ejercicio físico” organizado por la Universidad del País Vasco en Donosita (Julio 1999)

Curso sobre “Climaterio y Envejecimiento” organizado por la Universidad del País Vasco en Donosita (Junio 2002)

Curso sobre “Deporte y mejora de la salud infantil” organizado por la Universidad del País Vasco (Mayo 1999)

Curso sobre ”Regulación del peso corporal y obesidad” organizado por la Universidad del País Vasco en Donosita (Junio 1999)

Curso sobre “ Medicina y Nutrición” organizado por la Universidad del País Vasco en Donosita (Junio 2003)

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



amara la zabal zazu
Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE



KAT



Gipuzkoako Foru Alkandua
Diputación Foral de Gipuzkoa



TOLOSAKO UDALA



Curso sobre “Trastornos de Conducta Alimentaria” organizado por la Universidad del País Vasco en Donostia (Junio 2003)

Curso sobre “Medicina Natural para conservar la Salud: Dietoterapia, Hidroterapia y Fitoterapia” organizado por la Universidad del País Vasco en Donostia (Julio 2003)

Seminario sobre “Actitud ante la integración de personas discapacitadas” organizado por el Instituto Vasco de Educación Física en Vitoria-Gasteiz (Mayo 1998)

Curso monográfico sobre “Deporte Adaptado” organizado por el Instituto Vasco de Educación Física en Vitoria-Gasteiz (Marzo 1999)

Curso sobre “Educación. Gestionar la Diversidad” organizado por la Universidad del País Vasco en Donostia (Junio 1999)

“I jornadas Internacionales sobre Educación, Psicología y Deporte” organizado por la Universidad del País Vasco en Donostia (Junio 2000)

“I Jornada de Psicología y Deporte” organizado por la Facultad de Filosofía y Ciencias de la Educación de la Universidad de Deusto en Bilbao (Mayo 2001)

“9º Congreso de la Asociación Europea para la Gestión del Deporte” organizado por la EASM (European Association for Sport Management) en Vitoria-Gasteiz (Marzo 2001)

Curso sobre “La Innovación en el sector servicios” organizado por la Universidad del País Vasco en Donostia (Junio 2002)

Curso sobre “Gestión Empresarial” organizado por la Diputación Foral de Bizkaia (Mayo 2002)

Curso sobre “Formación Inicial para Promotores Empresariales” organizado por la Diputación Foral de Bizkaia (Septiembre 2002 a Febrero 2003)

Curso sobre “Protocolo y Organización de eventos deportivos” organizado por la Unión de Federaciones Deportivas Vascas (Octubre de 2005)

Curso sobre “Utilización y Creación de video/Multimedia orientado al Espacio Europeo de Educación Superior” (Enero 2006)

Curso sobre “¿Cómo fomentar el aprendizaje autónomo del estudiante universitario? El contrato de aprendizaje” organizado por la Universidad del País Vasco. Vicerrectorado de Innovación Docente. Servicio de asesoramiento educativo. Formación docente del profesorado Universitario (Julio 2006)

Curso sobre “El portafolios (o carpeta docente) del profesorado universitario organizado por la Universidad del País Vasco. Vicerrectorado de Innovación Docente. Servicio de asesoramiento educativo. Formación docente del profesorado Universitario (Julio 2006)

Curso sobre “Webquest: una metodología para organizar el aprendizaje” organizado por la Universidad del País Vasco. Vicerrectorado de Innovación Docente. Servicio de asesoramiento educativo. Formación docente del profesorado Universitario (Julio 2006)

Curso de Entrenador Superior de Natación por la Real Federación Española de Natación (Junio 2000)

Monitora de Natación por la Real Federación Española de Natación (Febrero 1998)

Título de socorrista . Especialidad de Soc.Acuático por la Federación Vasca de Salvamento y Socorrismo (Enero 1995)

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



Título de Cinturón Negro de Nin-Jutsu (Artes Marciales) por el Consejo Nacional de Artes Marciales (Junio 1993)

Monitora de Aerobic por la Federación Española de Aerobic (Junio 1999)

Curso monográfico de Aerobic organizado por el Instituto Vasco de Educación Física en Vitoria-Gasteiz (Abril 1997)

Curso sobre “especialización de la preparación física en Baloncesto de formación y alto nivel” organizado por el Instituto Nacional de Educación Física-Universidad Politécnica de Madrid (Marzo 2000)

Curso monográfico sobre “Optimización del rendimiento” organizado por el Instituto Vasco de Educación Física en Vitoria-Gasteiz (Abril 1999)

Seminario sobre “Técnicas de Evaluación Deportiva mediante sistemas de grabación” organizado por el Instituto Vasco de Educación Física en Vitoria-Gasteiz (Marzo 1998)

Curso monográfico de Remo organizado por el Instituto Vasco de Educación Física en Legutio (Febrero 1995)

Curso monográfico de Pelota Vasca organizado por el Instituto Vasco de Educación Física en Vitoria-Gasteiz (Diciembre 1996)

Curso monográfico de Sambo organizado por el Instituto Vasco de Educación Física en Vitoria-Gasteiz (Noviembre 1997)

I seminario de Defensa personal Policial en Getxo (Vizcaya) organizado por la ERNE. Ertzainen Nazional Elkartasuna/Organización Nacional de la Ertzantza (Marzo 1993)

Seminario “Ninja Warrior Enlignenment Arts” (Artes Marciales) organizado por Bujinkan Dojo International en Durango (Noviembre 1993)

Seminario “Ninja Warrior Enlignenment Arts” (Artes Marciales) organizado por Bujinkan Dojo International en Madrid (Abril 1994)

Seminario “Ninja Warrior Enlignenment Arts” (Artes Marciales) organizado por Bujinkan Dojo International en Durango (Mayo 1995)

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herritako
Unibertsitatea



EKISE



KAT