



SABINO PADILLA MAGUNAZELAIA

FORMACION ACADEMICA

- **1990:** Doctor en Medicina y Cirugía. Departamento de Fisiología. Facultad de Medicina y Odontología, Universidad del País Vasco - Euskal Herriko Unibertsitatea, Leioa, Bizkaia. Director: Prof. Dr. Manuel de Gandarias y Bajón. Título de la tesis: “Aptitud bioenergética del corredor a pie”. Calificación: “Apto Cum Laude”. Premio Extraordinario de Doctorado.
- **1986:** Tesina de Licenciatura “Exploración del metabolismo aeróbico y anaeróbico en el corredor a pie”. Calificación: “Sobresaliente”.
- **1986:** Diplôme d’Études Approfondies (D.E.A.) en “Biología del Ejercicio Muscular”. Opción “Entrenamiento-Rendimiento”. Universidades Jean Monnet, Saint-Etienne y Claude Bernard, Lyon I, Francia.
- **1984:** Certificat d’Etudes Spéciales (C.E.S.) en “Biología y Medicina del Deporte”. Universidad Jean Monnet, Saint-Etienne, Francia.
- **1982:** Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad de Valladolid.



PUBLICACIONES

- Publicaciones en revistas censadas en la base bibliográfica internacional Science Citation Index (SCI):

- MUJIKA, I., S. PADILLA, D. PYNE, T. BUSSO. Physiological changes associated with the pre-event taper in athletes. *Sports Medicine* 34: 891-927, 2004.

- MALDONADO, S., I. MUJIKA, S. PADILLA. Physiological variables to use in the gender comparison in highly trained runners. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* 44: 8-14, 2004.

- MUJIKA, I., S. PADILLA, J. SANTISTEBAN, J.J. GOIRIENA. Exercise intensity and load during uphill cycling in professional three-week races. *Journal of Science and Medicine in Sport* 6: S72, 2003.

- MUJIKA, I., S. PADILLA. Scientific bases for pre-competition tapering strategies. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 35: 1182-1187, 2003.

- SÁNCHEZ, M., J. AZOFRA, E. ANITUA, I. ANDÍA, S. PADILLA, J. SANTISTEBAN, I. MUJIKA. Plasma rich in growth factors to treat an articular cartilage avulsion: a case report. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 35: 1648-1652, 2003.

- MUJIKA, I., S. PADILLA, D. PYNE. Swimming performance changes during the final 3 weeks of training leading to the Sydney 2000 Olympic Games. *International Journal of Sports Medicine* 23: 582-587, 2002.

- MUJIKA, I., A. GOYA, E. RUIZ, A. GRIJALBA, J. SANTISTEBAN, S. PADILLA. Physiological and performance responses to a 6-day taper in middle-distance runners: influence of training frequency. *International Journal of Sports Medicine* 23: 367-373, 2002.

- MALDONADO, S., I. MUJIKA, S. PADILLA. Influence of body mass and height on the energy cost of running in highly trained middle- and long-distance runners. *International Journal of Sports Medicine* 23: 268-272, 2002.

- PADILLA, S., I. MUJIKA, J. ORBAÑANOS, J. SANTISTEBAN, F. ANGULO, J.J. GOIRIENA. Exercise intensity and load during mass-start stage races in professional road cycling. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 33: 796-802, 2001.

Babesleak/
Patrocinan



Laguntzaileak/
Colaboran





Gipuzkoako Foru Alkandua
Diputación Foral de Gipuzkoa



TOLOSAKO UDALA



- PADILLA, S., I. MUJICA, F. ANGULO, J.J. GOIRIENA. Scientific approach to the 1-h cycling world record. A case study. *Journal of Applied Physiology* 89: 1522-1527, 2000.
- PADILLA, S., I. MUJICA, J. ORBAÑANOS, F. ANGULO. Exercise intensity during competition time trials in professional road cycling. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 32: 850-856, 2000.
- MUJICA, I., S. PADILLA. Muscular characteristics of detraining in humans. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 33: 1297-1303, 2001.
- MUJICA, I., S. PADILLA. Physiological and performance characteristics of male professional road cyclists. *Sports Medicine* 31: 479-487, 2001.
- MUJICA, I., S. PADILLA. Cardiorespiratory and metabolic characteristics of detraining in humans. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 33: 413-421, 2001.
- MUJICA, I., S. PADILLA. Detraining: loss of training-induced physiological and performance adaptations. Part I. Short-term insufficient training stimulus. *Sports Medicine* 30: 79-87, 2000.
- MUJICA, I., S. PADILLA. Detraining: loss of training-induced physiological and performance adaptations. Part II. Long-term insufficient training stimulus. *Sports Medicine* 30: 145-154, 2000.
- MUJICA, I., A. GOYA, S. PADILLA, A. GRIJALBA, E. GOROSTIAGA, J. IBAÑEZ. Physiological responses to a 6-day taper in middle-distance runners: influence of training intensity and volume. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 32: 511-517, 2000.
- MUJICA, I., S. PADILLA, J. IBAÑEZ, M. IZQUIERDO, E. GOROSTIAGA. Creatine supplementation and sprint performance in soccer players. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 32: 518-525, 2000.
- PADILLA, S., F. ANGULO, I. MUJICA. Aspectos nutricionales del ejercicio físico y del deporte de competición. *Medicine* 7 (127): 5969-5974, 1999.
- PADILLA, S., I. MUJICA, G. CUESTA, J.J. GOIRIENA. Level ground and uphill cycling ability in professional road cycling. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 31: 878-885, 1999.
- MUJICA, I., S. PADILLA. Creatine supplementation as an ergogenic aid for sports performance in highly trained athletes: a critical review. *International Journal of Sports Medicine* 18 (7): 491-496, 1997.

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE





Gipuzkoako Foru Alardua
Diputación Foral de Gipuzkoa



- MUJIK, I., S. PADILLA, A. GEYSSANT, J.C. CHATARD. Hematological responses to training and taper in competitive swimmers: relationships with performance. *Archives of Physiology and Biochemistry* 105 (4): 379-385, 1997.
- MUJIK, I., J.C. CHATARD, S. PADILLA, C.Y. GUEZENNEC, A. GEYSSANT. Hormonal responses to training and its tapering off in competitive swimmers: relationships with performance. *European Journal of Applied Physiology* 74 (4): 361-366, 1996.
- PADILLA, S., I. MUJIK, G.CUESTA, J.M. POLO, J.C. CHATARD. Validity of a velodrome test for competitive road cyclists. *European Journal of Applied Physiology* 73: 446-451, 1996.
- PADILLA, S., M. BOURDIN, J.C. BARTHELEMY, J.R. LACOUR. Physiological correlates of middle-distance running performance. A comparative study between men and women. *European Journal of Applied Physiology* 65: 561-566, 1992.
- DENIS, C., M.T. LINOSSIER, D. DORMOIS, S. PADILLA, A. GEYSSANT, J.R. LACOUR, O. INBAR. Power and metabolic responses during supramaximal exercise in 100-m and 800-m runners. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports* 2: 62-69, 1992.
- LACOUR, J.R., S. PADILLA, J.C. CHATARD, L. ARSAC, J.C. BARTHELEMY. Assessment of running velocity at maximal oxygen uptake. *European Journal of Applied Physiology* 62: 77-82, 1991.
- LACOUR, J.R., S. PADILLA, J.C. BARTHELEMY, D. DORMOIS. The energetics of middle-distance running. *European Journal of Applied Physiology* 60: 38-43, 1990.
- DENIS, C., D. DORMOIS, J. CASTELLS, R. BONNEFOY, S. PADILLA, A. GEYSSANT, J.R. LACOUR. Comparison of incremental and steady state tests of endurance training. *European Journal of Applied Physiology* 57: 474-481, 1988.
- DENIS, C., D. DORMOIS, S. PADILLA, J.R. LACOUR. Relations occurring between muscle lactate concentration and capillary supply: effects of endurance training. *Clinical Physiology* 5 (supplement): 173, 1985.

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE



PUBLICACIONES EN REVISTAS INTERNACIONALES NO CENSADAS EN LA BASE BIBLIOGRÁFICA INTERNACIONAL SCIENCE CITATION INDEX (SCI):

- MUJICA, I., A. GOYA, E. RUIZ, A. GRIJALBA, J. SANTISTEBAN, S. PADILLA. Physiological and performance responses to a 6-day taper in middle-distance runners: influence of training frequency. *Archivos de Medicina del Deporte* 85: 376, 2001.

- MALDONADO, S., I. MUJICA, S. PADILLA. Influence of body mass and height on the energy cost of running in highly trained middle- and long-distance runners. *Archivos de Medicina del Deporte* 85: 372, 2001.

- CHATARD, J.C., A. BELLI, S. PADILLA, M. DURANSEAUD, R. CANDAU, J.R. LACOUR. La capacita fisica del calciatore. *Scuola dello Sport* 23: 72-75, 1992.

- LACOUR, J.R., A. MONTMAYEUR, D. DORMOIS, G. GACON, S. PADILLA, C. VIALE. Validation de l'épreuve de mesure de la vitesse maximale aérobie (VMA) dans un groupe de coureurs de haut niveau. *Science et Motricité* 7: 3-8, 1989.

- LACOUR, J.R., S. PADILLA, C. DENIS. L'inflexion de la courbe fréquence cardiaque puissance n'est pas un témoin du seuil anaérobie. *Science et Motricité* 1: 3-6, 1987.

- CHATARD, J.C., S. PADILLA, G. CAZORLA, J.R. LACOUR. Influence de la morphologie et de l'entraînement sur la performance en natation. *Revue des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives* 15: 23-28, 1987.

- CHATARD, J.C., G. CAZORLA, S. PADILLA, J.R. LACOUR. Influence de la taille, et de la poussée de flottaison sur la dépense énergétique mesurée en crawl. *Médecine du Sport* 60: 24, 1986.

- CHATARD, J.C., S. PADILLA, M. PAULIN, JP CHARBONNIER, J.R. LACOUR. Principales caractéristiques physiologiques de Thomas Fahrner, recorman Olympique 84 du 400 m nage libre. *Médecine du Sport* 60: 26, 1986.

- CHATARD, J.C., S. PADILLA, G. CAZORLA, J.R. LACOUR. Influence of body height, weight, hydrostatic lift and training on the energy cost of the front crawl. *New Zealand Journal of Sports Medicine* 13: 82-84, 1985.

- CHATARD, J.C., S. PADILLA, G. CAZORLA, J.R. LACOUR. Some features of the 400 m free style Olympic record holder. *New Zealand Journal of Sports Medicine* 13: 114-116, 1985.

- POTY, P., S. PADILLA, J. CASTELLS. Influence des ruptures du ligament croisé antérieur isolées ou associées sur les couples de force musculaire de la cuisse. Mesure par dynamométrie isokinétique. *Médecine du Sport* 59: 32-38, 1985.

LIBROS Y CAPÍTULOS EN LIBROS:

- MUJIKA, I., S. PADILLA. Physiological and performance consequences of training cessation in athletes: detraining. In: *Rehabilitation of Sports Injuries: Scientific Basis*. W. R. Frontera (Ed.). Blackwell Science, Malden, MA, pp. 117-143, 2003.

- MUJIKA, I., S. PADILLA. Event selection. En: *High-Performance Cycling*. A. E. Jeukendrup (Ed.). Human Kinetics, Champaign, IL, pp. 79-90, 2002.

- PADILLA, S., F. ANGULO, I. MUJIKA. Entrenamiento de fondo en atletismo: maratón. En: *Avances en Ciencias del Deporte*. J.A. López, C. Dorado (Eds.). Servicio de Publicaciones, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, pp. 107-119, 1999.

- PADILLA, S. Nutrición y fatiga. En: *La Fatiga Muscular en el Rendimiento Deportivo*. A. Córdova (Ed.). Editorial Síntesis, Madrid, pp. 273-288, 1997.

- PADILLA, S. Recuperación biomédica en la fatiga muscular. En: *La Fatiga Muscular en el Rendimiento Deportivo*. A. Córdova (Ed.). Editorial Síntesis, Madrid, pp. 349-365, 1997.

OTRAS PUBLICACIONES:

- MUJIKA, I., S. PADILLA. Txirrindularitza profesionalaren eskakizun fisiologikoak. *Euskonews & Media* 173, 07: 1-5, 2002 (<http://suse00.su.ehu.es/euskonews/0173zkb/gaia17307eu.html>).

- MUJIKA, I., S. PADILLA. Anemia y déficit de hierro en deportistas. Recomendaciones prácticas para su tratamiento. *Escuela del Deporte Alavés, Diputación Foral de Alava*. 1-33, 2000.

- MUJIKA, I., S. PADILLA. El nutriente de la controversia. <http://www.el-mundo.es/salud/2000/373/00386.html>

- MUJIKA, I., S. PADILLA. Creatina. Todo sobre el nutriente de moda. *Suplemento de salud de El Mundo*. N° 323, 29 de enero del 2000.

- PADILLA, S. Los límites del esfuerzo. *ABC Salud*. 19 de septiembre de 1999.



- MUJIKA, I., S. PADILLA. Aspectos básicos del metabolismo energético durante el ejercicio físico. *Escuela del Deporte Alavés, Diputación Foral de Alava*. 1-36, 1998.
- MUJIKA, I., S. PADILLA. Ejercicio físico en ambientes hiperbárico e hipobárico: fisiología del ejercicio subacuático y del ejercicio en altitud. *Escuela del Deporte Alavés, Diputación Foral de Alava*. 1-41, 1998.
- PADILLA, S. Medicina de campeonato. *Anuario de la Salud, la Medicina y la Sanidad* 2: 64-65, 1996.
- PADILLA, S. Adaptación del ciclista al medio. ¿El fin de los especialistas?. *El País*. 24 de enero de 1994.
- GOROSTIAGA, E., X. LEIBAR, R. OLIVE, S. PADILLA, S. RUBIO, N TERRADOS. Adaptación a las condiciones climáticas y horarias de “Atlanta ‘96”. *Comisión Técnica de A.D.O.*, 1-16, 1994.
- PADILLA, S., J.M. ECHAVARRI, E. UNZUE. Planificación de un equipo ciclista profesional. *V Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte*, 278-287, 1993.
- PADILLA, S., G. CUESTA, J.M. POLO, J.J. GOIRIENA. Problemas médicos del ciclismo: experiencia recogida en 3 años. *V Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte*, 290-302, 1993.
- PADILLA, S. Cómo ser el rey de las contrarreloj. *El País*. 26 de abril de 1993.
- PADILLA, S. El umbral, el oxígeno y el músculo. *El País*. 26 de abril de 1993.
- PADILLA, S., J.M. ECHAVARRI. Induráin y la gravedad. *El País*. 8 de febrero de 1993.
- CHATARD, J.C., A. BELLI, S. PADILLA, R. CANDAU, G. DEMONTEIL, J.R. LACOUR. Aptitude physique et niveau de pratique en football. *Vèmes Journées de l'ACAPS*, 367-368, 1993.
- PADILLA, S., G. CUESTA. Indurain 91. *Kirola Ikertuz* 2: 17-18, 1991.
- PADILLA, S., G. CUESTA. Alimentación y deporte. *Guías a la Salud, Servicio Vasco de Salud-Osakidetza*. 1-9, 1990 .
- PADILLA, S., D. DORMOIS, C. DENIS, J.R. LACOUR. Capacidad aerobia y anaerobia en corredores de medio fondo. Relaciones con la marca de 1.500 m. en pista. *Archivos de Medicina del Deporte* 30: 141-146, 1991.



Gipuzkoako Foru Alkandua
Diputación Foral de Gipuzkoa



- CUESTA, G., J.M. POLO, S. PADILLA. Correlación entre la marca deportiva obtenida en test de campo y parámetros fisiológicos obtenidos en laboratorio, en piragüistas adolescentes. *Apunts* 28: 131-142, 1991.

- CHATARD, J.C., A. BELLI, S. PADILLA, M. DURANSEAUD, R. CANDAU, J.R. LACOUR. Aptitude physique du footballeur. *Les Dixièmes Journées de Médecine du Sport de L'A.Z. Sint-Jan*, 41-46, 1991.

- PADILLA, S., C. DENIS, J.R. LACOUR. Metabolismo del hierro y ejercicio físico. *Apunts* 27: 25-38, 1990.

- PADILLA, S., C. DENIS, D. DORMOIS, J.R. LACOUR. Costo energético de la carrera en cinta rodante. *Revista del ICEF* 10: 29-65, 1989.

- DENIS, C., S. PADILLA, D. DORMOIS, J.R. LACOUR. Exploración biológica de campo del corredor de sprint bajo el efecto del entrenamiento en altitud moderada. *Apunts* 25: 13-19, 1988.

- LACOUR, J.R., S. PADILLA, C. DENIS. La inflexión de la curva frecuencia cardiaca-potencia no es un indicador del umbral anaeróbico. *Apunts* 25: 71-74, 1988.

CONGRESOS Y COMUNICACIONES

- Comunicaciones en congresos internacionales:

- 2001: • “Avances en la calibración y la cuantificación del entrenamiento”. II European Federation of Sports Medicine Congress, Oviedo, España.

- 1999: • “Perfil fisiológico de los ciclistas de ruta. Implicaciones para el entrenamiento”. VII Simposio Internacional de Actualización en Ciencia Aplicadas al Deporte. Rosario, Argentina.

• “Intensidad de ejercicio durante las competiciones de contrarreloj en el ciclismo de ruta. Implicaciones para el entrenamiento”. VII Simposio Internacional de Actualización en Ciencia Aplicadas al Deporte. Rosario, Argentina.

• “Entrenamiento de fondo en atletismo: foco en el maratón”. VII Simposio Internacional de Actualización en Ciencia Aplicadas al Deporte. Rosario, Argentina.

- 1998: • “Posibles aplicaciones del umbral anaeróbico en el ámbito del entrenamiento”. X Jornadas Internacionales de Medicina del Atletismo. Valencia, España.

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE

KAT



• “Experiencias de los test de campo”. Jornadas sobre Medicina y Deporte de Alto Nivel, Comisión Médica del Comité Olímpico Español, Madrid, España.

- 1997: • “¿Existe un morfotipo ideal en el ciclismo?”. III Simposio de Medicina Deportiva y Ciclismo. Lisboa, Portugal.

• “La alternancia entrenamiento-competición en el ciclismo de alto nivel”. Symposium Mundial de Ciclismo. Donostia-San Sebastián.

• “Entrenamiento del corredor de fondo”. I Simposio Internacional sobre Avances en Ciencias del Deporte. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria.

- 1996: • “Evaluation physiologique des cyclistes professionnels”. Les Quinzièmes Journées de Médecine du Sport de L’A.Z. Sint-Jan. Brugges. Bélgica.

• “Aspects techniques et physiologiques de la préparation des routiers”. Entretiens de l’INSEP. Entraînement et Performance de Haut Niveau en Cyclisme. Paris. Francia.

- 1995: • “Nutrición en ciclismo profesional: un modelo aplicable a otros deportes”. Symposium New Concepts in Sports Nutrition. Granada.

- 1993: • “Aptitude physique et niveau de pratique en football”. Vèmes Journées de l’ACAPS. Caen. Francia.

-1992: • “Aspectos médicos y humanos de los campeones ciclistas: el fenómeno Indurain”. I Jornadas Internacionales sobre Ciclismo e Información. Donostia-San Sebastián.

• “Una nueva aproximación para la caracterización de ciclistas en un entorno de laboratorio”. I Jornadas Internacionales sobre Biomecánica del Ciclismo. Donostia-San Sebastián.

• “Capacidad de recuperación entre dos competiciones y entre dos temporadas”. Congreso Internacional de Ciclismo y Ciencias Médicas Aplicadas. Vigo.

- 1991: • “Aptitude physique du footballeur”. Les Dixièmes Journées de Médecine du Sport de L’A.Z. Sint-Jan. Brugges. Bélgica.

- 1987: • “Résultats ergométriques et métaboliques d’une épreuve de Wingate suivie par des coureurs de sprint et de demi-fond”. Association des Physiologistes. Strasbourg. Francia.

- 1986: • “Influence of body dimensions and training on front crawl swimming performance”. 5th International Symposium of Biomechanics and Medicine in Swimming. Bielefeld. Alemania.

• “The deflection of the heart rate-power relationship is not an index of the anaerobic threshold”. XXIII Fédération Internationale de Médecine du Sport World Congress of Sports Medicine. Brisbane, Australia.

Babesleak/
Patrocinan



Laguntzaileak/
Colaboran





Gipuzkoako Foru Alkandua
Diputación Foral de Gipuzkoa



- 1985: • “Relations occurring between muscle lactate concentration and capillary supply: effects of endurance training”. 6th International Symposium on Biochemistry of Exercise. Copenhagen. Dinamarca.

- “Influence des facteurs morphologiques et de la quantité d’entraînement sur la consommation d’oxygène mesurée en crawl à la vitesse de 1,1 m·s⁻¹”. Journée d’Automne de l’ACAPS. Beaune. Francia.

- “Principales caractéristiques physiologiques de Thomas Fahrner, recorman Olympique 84 du 400 m nage libre”. Ve Congrès National Scientifique de Médecine du Sport. IVE Journées Nationales Scientifiques d’Odonto-Stomatologie du Sport. Limoges. Francia.

- “Influence de la taille, et de la poussée de flottaison sur la dépense énergétique mesurée en crawl”. Ve Congrès National Scientifique de Médecine du Sport. IVE Journées Nationales Scientifiques d’Odonto-Stomatologie du Sport. Limoges. Francia.

- “Concentration sanguine et musculaire du lactate. Effets de l’entraînement à l’endurance”. Association des Physiologistes. Genève. Suiza.

- “Le pH intraérythrocytaire. Technique de mesure, valeurs normales au repos. relations avec lactaplasme et lactaglobulie”. Association des Physiologistes. Genève. Suiza.

- 1984: • “Influence des lésions chondroligamentaires du genou sur la force musculaire”. IVE Congrès National Scientifique de Médecine du Sport. Rennes. Francia.

- Otras comunicaciones:

- 2004: • “Variables fisiológicas para utilizar en la comparación de géneros en corredores altamente entrenados”. I Congreso Vasco de Investigación en Ciencias del Deporte, Vitoria-Gasteiz.

- 2002: • “Seguimiento fisiológico del futbolista de élite”. II Jornadas del Fútbol y Ciencias del Deporte. Instituto Médico Basurto de la UPV/EHU, Arenas Club de Getxo, Fundación Bizkaia-Bizkaialde. Getxo.

- 2001: • “Goi-mailako futbolarien ezaugarri fisiologikoak”. Euskal Herriko Unibertsitateko XX. Uda Ikastaroak. “Taldekako kirolen fisiologia eta medikuntza”. Donostia-San Sebastián.

- “Goi-mailako txirrindularien ezaugarri fisiologikoak”. Euskal Herriko Unibertsitateko XX. Uda Ikastaroak. “Taldekako kirolen fisiologia eta medikuntza”. Donostia-San Sebastián.

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE





Gipuzkoako Foru Alkandua
Diputación Foral de Gipuzkoa



- 2000: • “Análisis científico del récord de la hora”. IV Jornadas de la Asociación Vizcaína de Medicina del Deporte. Ciclismo. Bilbo-Bilbao.

- “Gasto energético y reposición post esfuerzo: planificación a largo plazo”. Simposio Nutrición vs Dopaje. Vitoria-Gasteiz.

- “Valoración fisiológica de la intensidad de ejercicio en ciclismo de resistencia”. XX Curso de Fisiología del Ejercicio: Fisiología del Ciclismo. Madrid.

- “Factores fisiológicos aeróbicos relacionados con el rendimiento en atletas de fondo y medio fondo”. 1r Congrés de la Societat Catalana de Medicina de l’Esport. Sant Cugat del Vallès.

- 1999: • “El tratamiento de reposición en la fatiga del deportista”. VIII Congreso de la Federación Española de Medicina del Deporte. Zaragoza.

- “Respuesta del aparato locomotor al ejercicio e inmovilización”. VIII Congreso de la Sociedad Española de láser Médico-Quirúrgico. Bilbo-Bilbao.

- “Prescripción de ejercicio en edad pediátrica”. XI Jornadas Vasconavarras de Pediatría. Vitoria-Gasteiz.

- “Dopaje: protección de la salud del deportista”. I Jornadas Nacionales de la Medicina del Deporte ante el Dopaje. Madrid.

- “El record de la hora: de lo potencial a lo real”. I Reunión Científica sobre Alto Rendimiento Deportivo en la Comunidad Valenciana. Rendimiento y Bienestar en los Deportistas de Élite. Valencia.

- “Alimentación y rendimiento físico. Implicaciones científicas”. XV Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria en Laredo. Laredo.

- “Orientaciones dietéticas para deportistas”. XV Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria en Laredo. Laredo.

- “Nutrición aplicada al deporte”. XV Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria en Laredo. Laredo.

- “Valoración de la fatiga y el daño muscular”. XV Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria en Laredo. Laredo.

- “Lactato y frecuencia cardiaca en el control del entrenamiento”. Symposium Nacional de Medicina y Atletismo. Sevilla.

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE



KAT



- “Tratamientos funcionales y conservadores”. III Encuentros de Medicina del Fútbol. Policlínica Guipuzcoa, Real Sociedad de Fútbol. Donostia-San Sebastián.
- 1998: • “Respuesta del aparato locomotor al ejercicio y a la inmovilización”. IV Jornadas de Medicina Deportiva de Castilla-La Mancha. Miguelturra.
- “Fútbol base: aspectos médicos y físicos”. Jornadas sobre Gestión Deportiva. Departamento de Economía de la Empresa y Comercialización. Universidad del País Vasco (UPV-EHU), Leioa.
- “Entrenamiento del futbolista de élite”. II Encuentros de Medicina del Fútbol. Policlínica Guipuzcoa, Real Sociedad de Fútbol. Donostia-San Sebastián.
- 1997: • “El entrenamiento de fondo”. 2^{as} Jornadas de la Actividad Física y el Deporte. Consejería de Cultura y Deporte de Cantabria. Santander..
- “Análisis científico del récord de la hora de Miguel Indurain”. XXX Sesión Académica Olímpica Española. Academia Olímpica Española, Universidad del País Vasco (UPV-EHU), Bilbo-Bilbao.
- “Lesiones ligamentosas del tobillo”. XV Curso de Asociación Navarra de Medicina del Deporte. Pamplona-Iruña.
- “Aplicacions de la valoració funcional en l’entrenament de l’esportista”. X Jornades de Medicina de l’Esport del Bages. Manresa.
- “L’èxit esportiu sí; però, a quin preu?”. X Jornades de Medicina de l’Esport del Bages. Manresa.
- “Larrialdi espezifikoak kirol medikuntza arloan”. 7. Osasun Jardunaldiak. Larrialdiak. Vitoria-Gasteiz.
- “Medidas de recuperación en los deportes de resistencia”. Jornadas sobre Ambitos de Aplicación de la Actividad Física y el Deporte: Aspectos del Entrenamiento de Resistencia en Diferentes Modalidades Deportivas. Donostia-San Sebastián.
- “Modelos de estímulo de entrenamiento en Maratón”. Jornadas sobre Ambitos de Aplicación de la Actividad Física y el Deporte: Aspectos del Entrenamiento de Resistencia en Diferentes Modalidades Deportivas. Donostia-San Sebastián.
- “Suplementos nutricionales en el deporte de alta competición”. Jornadas de Nutrición Deportiva. Fundación Pedro Ferrandiz. Alcobendas.

Babesleak/
Patrocinan



Laguntzaileak/
Colaboran





Gipuzkoako Foru Alkandua
Diputación Foral de Gipuzkoa



- “Preparación física del corredor de fondo I”. XII Curso de Fisiología del Ejercicio Aplicada. La Carrera de Resistencia. Universidad Complutense de Madrid. Madrid.
- “Preparación física del corredor de fondo II”. XII Curso de Fisiología del Ejercicio Aplicada. La Carrera de Resistencia. Universidad Complutense de Madrid. Madrid.
- “Sistemas energéticos y ejercicios de resistencia”. Curso Entrenamiento de Resistencia. Universidad de Oviedo. Gijón.
- 1996: • “Tests de laboratorio-campo aplicados al fútbol”. I Jornadas Asociación Vizcaína de Medicina del Deporte: Fútbol. Bilbo-Bilbao.
 - “Medidas recuperadoras aplicadas al fútbol”. I Jornadas Asociación Vizcaína de Medicina del Deporte: Fútbol. Bilbo-Bilbao.
 - “Control del entrenamiento en los deportes individuales”. 1^{as} Jornadas de la Actividad Física y el Deporte. Consejería de Cultura y Deporte de Cantabria. Santander.
- 1995: • “Adaptación cardiovascular al ejercicio físico y sus límites”. 1^a Jornada de Corazón y Deporte. Clínica Quirón. Barcelona.
 - “Nutrición en ciclismo: modelo aplicable a otros deportes”. Simposium sobre Nutrición en el Deporte. Federación Andaluza de Baloncesto, Instituto Andaluz del Deporte. Sevilla.
- 1993: • “Planificación de un equipo ciclista profesional”. V Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte. Pamplona-Iruñea.
 - “Problemas médicos del ciclismo: experiencia recogida en 3 años”. V Congreso Nacional de la Federación Española de Medicina del Deporte. Pamplona-Iruñea.
 - “Biomecánica y ciclismo”. Fisiología y Traumatología del Ciclismo. Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria en Laredo. Laredo.
 - “Factores fisiológicos determinantes del rendimiento del ciclista”. Fisiología y Traumatología del Ciclismo. Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria en Laredo. Laredo.
 - “Medicina del deporte y alto rendimiento”. Aula de Cultura. Donostia-San Sebastián.
- 1991: • “Aspectos básicos de fisiología en natación”. I Congreso Vasco de Entrenadores de Natación, Vitoria-Gasteiz.
- 1990: • “Entrenamiento de resistencia: aspectos fisiológicos”. I Curso de Iniciación a la Medicina y Ciencias del Deporte. Comité Olímpico Español, Federación Española de Medicina del Deporte. Madrid.

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE



KAT



• “Test de laboratorio en piragüismo”. I Jornadas de Perfeccionamiento Técnico Superior de Piragüismo. Zamora.

-1988: • “Doping: utilización de hormonas”. I Curso de Perfeccionamiento de Directores Deportivos de Euskadi. Donostia-San Sebastián.

-1987: • “Exploración biológica de campo del corredor de sprint, bajo el efecto del entrenamiento en altitud moderada”. II Congreso de la Federación Española de Medicina del Deporte. Valencia.

• “Capacidad anaerobia en los corredores de sprint y de medio fondo”. II Congreso de la Federación Española de Medicina del Deporte. Valencia.

• “Estudio de las alteraciones respiratorias provocadas por la ascensión a la altura extrema. Evaluación mediante pruebas de función respiratoria “in situ” en el Himalaya”. II Congreso de la Federación Española de Medicina del Deporte. Valencia.

• “Evolución de la tetrayodotiroxina en altitud extrema. Comparación en reposo y tras esfuerzo máximo”. II Congreso de la Federación Española de Medicina del Deporte. Valencia.

• “Evaluación funcional del aizkolari”. II Congreso de la Federación Española de Medicina del Deporte. Valencia.

• “Estudio de la capacidad funcional aeróbica del pelotari”. II Congreso de la Federación Española de Medicina del Deporte. Valencia.

-1986: • “Caracteres anatómicos en los diferentes deportes”. Curso Fédération Internationale de Médecine du Sport. Universidad del País Vasco (UPV-EHU). Bilbo-Bilbao.

DOCENCIA UNIVERSITARIA

- 1995-2001: • Profesor en la Formación Doctoral “Las Actividades Físicas y el Deporte”. Universidad del País Vasco (UPV-EHU), Vitoria-Gasteiz.

- 1987-2001: • Profesor en el Programa de Doctorado de Fisiología, Curso “Fisiología del Deporte”. Facultad de Medicina y Odontología, Universidad del País Vasco (UPV-EHU), Lejona.

- 1988-2001: • Profesor Asociado en “Fisiología y Medicina del Deporte”. Facultad de Medicina y Odontología, Universidad del País Vasco (UPV-EHU), Lejona.

Babesleak/
Patrocinan



Laguntzaileak/
Colaboran





Gipuzkoako Foru Alkandin
Diputación Foral de Gipuzkoa



- 1987-2001: • Profesor Titular de “Fisiología General” y “Fisiología del Ejercicio”. Instituto Vasco de Educación Física (IVEF-SHEE), Vitoria-Gasteiz.
- 1992-2000: • Profesor en “Condición Física y Planificación en el Alto Rendimiento Deportivo”. Máster Universitario en Alto Rendimiento Deportivo. Comité Olímpico Español y Universidad Autónoma de Madrid. Madrid.
- 1986-1987: • Profesor Titular de “Anatomía del Aparato Locomotor”. Instituto Vasco de Educación Física (IVEF-SHEE), Vitoria-Gasteiz.
- 1986-1987: • Profesor en la Formación Doctoral “Medicina del Esfuerzo Físico”. Universidad de Salamanca. Salamanca.

OTRAS ACTIVIDADES PROFESIONALES

- 1996-2002: • Jefe de los Servicios Médicos del Equipo de Fútbol Profesional Athletic Club de Bilbao.
- 1990-1996: • Jefe de los Servicios Médicos del Equipo Ciclista Profesional Asociación Deportiva Banesto.
- 1993-1994: • Responsable del Seguimiento Médico-Biológico y Coordinador de la Programación y Planificación de la Preparación Física del Equipo de Baloncesto Profesional Saski Baskonia.
- 1983-1987: • Asistente en el Instituto Regional de Medicina del Deporte y Laboratorio de Fisiología de la Universidad Jean Monnet, Saint-Etienne, Francia.

ESTANCIAS EN CENTROS EXTRANJEROS

- 1982-1986: • Estancia predoctoral: Laboratoire de Physiologie - GIP Exercice, Facultad de Medicina Jacques Lisfranc, Universidad Jean Monnet, Saint-Etienne, Francia.

TESIS DOCTORALES DIRIGIDAS

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE



KAT



Gipuzkoako Foru Alkandia
Diputación Foral de Gipuzkoa



- 1997-2000: Sara Maldonado Martín. “Requerimientos aeróbicos de la carrera a pie en cinta rodante”. Universidad del País Vasco - Euskal Herriko Unibertsitatea. Calificación por unanimidad: “Sobresaliente Cum Laude”.

ASISTENCIA A CURSOS

- 1993: • International Meeting on O₂ Transport in Health and Disease. Universidad de Barcelona. Barcelona.
- 1991: • Second International Olympic Committee World Congress on Sport Sciences. International Olympic Committee, Barcelona '92 Olympic Organising Committee. Barcelona.
- 1990: • Seminario Internacional Test de Campo. Comité Olímpico Español, Gobierno de Navarra. Pamplona-Iruñea.
 - V Congreso Internacional de Medicina del Deporte de Euskadi. Asociación de Medicina del Deporte de Euskadi. Donostia-San Sebastián.
- 1989: • Seminario Internacional Biomedicina Aplicada al Deporte. Comité Olímpico Español. Madrid.
- 1988: • Vth European Congress of Sports Medicine. Fédération Internationale de Médecine du Sport, Federación Española de Medicina del Deporte. Barcelona.
- 1987: • Seminario de Fisiología del Ejercicio Físico. Universitat de Valencia, Asociación Valenciana de Medicina del Deporte. Valencia.
 - Seminario de Ergometría. Universitat de Valencia, Asociación Valenciana de Medicina del Deporte. Valencia.
- 1982: • Primer Curso de Electrocardiografía Aplicada. Sociedad Española de Cardiología, Servicio de Cardiología del Policlínico Vigo. Vigo.

OTROS MERITOS

- Miembro del Instituto Médico Basurto.
- Miembro de l' Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives (ACAPS).
- Tercer premio en el Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte 2002, Universidad de Oviedo, por el trabajo titulado “Novedosa utilización de un plasma rico en factores de crecimiento para la regeneración del tendón de Aquiles”, por M. Sánchez, J. Azofra, E. Anitua, I. Andía, S. Padilla, I. Mujika.

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE



KAT



Gipuzkoako Foru Alkandia
Diputación Foral de Gipuzkoa



- Beca Postdoctoral de Investigación en Ciencia del Ciclismo, Iberdrola, Bilbao, Enero 1998-Diciembre 2000.
- Beca del Plan de Formación de Investigadores del Departamento de Educación, Universidades e Investigación del Gobierno Vasco, Octubre 1983-Septiembre 1986.
- Responsable del Programa de Investigación y Desarrollo “Desarrollo de ergómetros específicos”. Gobierno Vasco, 1990-1992.
- Profesor de Fisiología en el Curso Regional de Directores Deportivos de la Federación Vasca de Ciclismo, 1990.

Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE

