



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



DESAFIOS Y OPORTUNIDADES EN LA PROMOCION DE LA SALUD A TRAVES DE LA ACTIVIDAD FISICA: REFLEXIONES SOBRE LA EXPERIENCIA DE CANADA

AUTOR: Enrique García Bengoechea

RESUMEN

Canadá es un país con una larga tradición en la promoción de la salud. A pesar de los servicios e iniciativas existentes, el país no se ha visto libre de problemas relacionados con la industrialización y el cambio en los hábitos de vida que ésta conlleva. En las dos últimas décadas, el incremento en la incidencia de enfermedades crónicas asociadas con un estilo de vida sedentario ha provocado una crisis que ha necesitado una acción conjunta de respuesta a nivel federal, provincial y territorial. Tras un breve repaso a la situación de la práctica de la actividad física y de los niveles de sobrepeso y obesidad en Canadá, en esta presentación examinaremos críticamente las iniciativas que desde diversos estamentos y agencias federales, provinciales y territoriales se están tomando para fomentar la práctica de la actividad física desde el punto de vista de la promoción de la salud. Asimismo, extraeremos conclusiones acerca de la experiencia canadiense con la intención de hacerlas relevantes en el contexto de la situación de la promoción de la salud a través de la actividad física en la Comunidad Autónoma Vasca y el Estado Español.