

El Impacto de la práctica deportiva en el gasto sanitario

AUTORES: Mario Lloret Riera, Josep María Pons, Oscar García Figueras y Mikael De Rhan.

OBJETIVO

El objetivo del proyecto es poder establecer una relación económica entre la práctica deportiva y el gasto sanitario. El dinero invertido en promoción de la práctica deportiva cómo impacta en el ahorro del gasto sanitario.

Para poder establecer esta relación fue necesario demostrar tres hipótesis, así como delimitar las enfermedades cardíaco- coronaria y cerebrovascular y factores de riesgo (Hipertensión, Obesidad, Dislipemia, Diabetes):

1. Hipótesis positiva de incremento de gasto público en promoción de la actividad deportiva (se entiende como promoción la voluntad de aumentar el número de practicantes deportivos), reducción de la tasa de sedentarismo.
 - a. Para desarrollar esta hipótesis ha sido necesario definir que se entendía como deporte.
 - b. Se estableció una relación entre gasto público per cápita con % de practicantes deportivos.
 - c. Se ha desarrollado un modelo donde se describen diferentes escenarios futuros en función del gasto en instalaciones deportivas relacionándolo con el aumento de practicantes previsto.
2. El aumento de practicantes provocará una disminución de las personas que sufren estas enfermedades. Para calcular este número de personas utilizamos los conceptos riesgo relativo fracción atribuible.
 - a. **Riesgo relativo:** mide el aumento de riesgo de enfermedad en la población expuesta sobre la no expuesta.
 - b. **Fracción atribuible:** corresponde a la proporción de casos de enfermedad que aparecen por causa de exposición del factor.Queremos responder la pregunta cuantas personas sanarán o no enfermarán gracias a la práctica deportiva.
3. Finalmente establecemos un valor promedio del coste unitario a cada tipo de enfermedad mediante la utilización de los GDR. Esta metodología nos permite calcular el ahorro provocado por las personas sanas gracias a la práctica deportiva.