



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE “ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE Y SALUD”

19, 20 y 21 de octubre de 2006
Tolosa - Gipuzkoa

PROGRAMA

19 de octubre - Mañana

Sala Leidor:

09:00 a 09:45: Acreditación de los asistentes y entrega de la documentación.

09:45 a 10:15: Acto inaugural.

10:15 a 11:00: Conferencia inaugural.

Título: “Estrategia global en nutrición, actividad física y salud”.

Ponente: Ursula Truebwasser, Organización Mundial de la Salud (OMS).

11:00 a 11:30: Pausa/café.

11:30 a 12:15: 1ª conferencia plenaria del Area “Fundamentos científicos de la relación entre la actividad física, el deporte y la salud”.

Título: “Bases científicas de la relación entre la actividad física y la salud”.

Ponente: Javier Jiménez Martínez- Profesor del INEF de Madrid.

12:15 a 13:00: 2ª conferencia plenaria del Area “Fundamentos científicos de la relación entre la actividad física, el deporte y la salud”.

Título: “El papel del personal sanitario en la promoción de la actividad física”.

Ponente: Dr. Gonzalo Grandes, Unidad de Investigación en Atención Primaria de Bizkaia.

13:00 a 13:45: 3ª conferencia plenaria del Area “Fundamentos científicos de la relación entre la actividad física, el deporte y la salud”.

Título: “Síndrome Metabólico: consecuencia del estilo de vida actual”.

Ponentes: Sara Maldonado y Sabino Padilla – Profesores de la U.P.V. - Vitoria/Gasteiz.

14:00 a 15:45: Pausa/comida.

Babesleak/
Patrocinan



Laguntzaileak/
Colaboran



19 de octubre - Tarde

Sala Leidor:

Talleres teóricos: presentación de comunicaciones, debate y conclusiones.

16:00 a 17:30: **Taller nº 1: Título: “La prevención de la obesidad infantil y su relación con la actividad física y deportiva”.**

Dinamizador: Dr. Enrique Pérez de Ayala, Especialista en medicina deportiva – Policlínica Gipuzkoa.

17:30 a 19:00: **Taller nº 4: Título: “Intervenciones para el cambio de hábitos de la población: como generar ciudadanos y comunidades más activas”.**

Dinamizador: Dr. Pedro Iturrioz Rosell, Responsable de la Unidad Docente de Medicina de Familia y Comunitaria de Gipuzkoa.

Casa de Cultura:

Talleres teóricos: presentación de comunicaciones, debate y conclusiones.

16:00 a 17:30: **Taller nº 2: Título: “La inclusión de personas con discapacidades por medio de las actividades físicas y deportivas”.**

Dinamizadora: Alicia Figueroa, Directora técnica de la Federación Guipuzcoana de Deporte para Discapacitados.

17:30 a 19:00: **Taller nº 3: Título: “La actividad física como medio para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores”.**

Dinamizadora: Montse Otero, Profesora de la U.P.V. - Vitoria/Gasteiz.

20 de octubre - Mañana

Sala Leidor:

9:30 a 10:15: 4ª conferencia plenaria del Area “Modelos de intervención en la promoción de la salud a través de la actividad física”.

Título: “Oportunidades y desafíos en la promoción de la salud a través de la actividad física: reflexiones sobre la experiencia de Canadá”.

Ponente: Enrique García Bengoetxea, Profesor de la Universidad McGill de Montreal (Canada).

10:15 a 11:00: 5ª conferencia plenaria del Area “Modelos de intervención en la promoción de la salud a través de la actividad física”.

Título: “El Impacto de la práctica deportiva en el gasto sanitario”.

Ponentes: Mario Lloret Riera, Responsable de la Unidad de Deporte y Salud de la Secretaria General de l'Esport de Catalunya, Josep María Pons, Dirección General de Salud Pública de la Generalitat de Cataluña, Oscar García Figueras, Atlas Sport Consulting y Mikael De Rhan, Atlas Sport Consulting.

11:00 a 11:30: Pausa/café.

11:30 a 12:15: 6ª conferencia plenaria del Area “Modelos de intervención en la promoción de la salud a través de la actividad física”.

Título: “Intervenciones desde la administración: “Oinez Bizi – Vive caminando”.

Ponente: María Luisa Gutiérrez, Subdirectora del Plan de Salud del Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco.

12:15 a 13:00: 7ª conferencia plenaria del Area “Modelos de intervención en la promoción de la salud a través de la actividad física”.

Título: “Grupo de Objetivos y Guías Nutricionales y de Actividad Física de la estrategia NAOS del Ministerio de Sanidad y Consumo”.

Ponente: Juan Manuel Ballesteros, Vocal/Asesor de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria.

13:00 a 14:45: Pausa/comida.



Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa



TOLOSAKO UDALA



Babesleak/
Patrocinan



POLICLINICA GIPUZKOA



LA VIDA POR DELANTE



kutxa



Laguntzaileak/
Colaboran



Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



EKISE



KAT

20 de octubre - Tarde

Complejo Deportivo Usabal:

15:00 a 17:30: Talleres prácticos.

Taller nº 1: Título: Cómo aconsejar actividad física.

Dinamizador: Iñaki Iturrioz Rosell, Técnico de deportes del Patronato Municipal de Deportes de Irun.

Taller nº 2: Título: De la teoría a la práctica: actividades físicas adaptadas.

Dinamizadora: Alicia Figueroa, Directora técnica de la Federación Guipuzcoana de Deporte para Discapacitados.

Taller nº 3: Título: De la teoría a la práctica: actividades físicas adaptadas en el medio acuático.

Dinamizador: Javier Aymerich, Profesor de la U.P.V. - Vitoria/Gasteiz, y especialista en natación para discapacitados.

Taller nº 4: Título: Los parques de mayores: prácticas sobre una instalación.

Dinamizador: Personal de la empresa MAS Commerce de Bilbao.

18:00 a 20:00: Visita guiada por Tolosa.

20:30: Cena oficial en Tolosa.

21 de octubre - Mañana

Sala Leidor:

09:30 a 10:30: Presentación de conclusiones de los talleres.

10:30 a 11:15: 8ª conferencia plenaria del Area “Adaptación de las actividades físicas a las diferentes necesidades sociales”.

Título: “Efectos de la Actividad Física sobre los componentes de la condición física relacionados con la salud: resultados del estudio 65+”.

Ponentes: Montse Otero, Profesora de la U.P.V. - Vitoria/Gasteiz y el Dr. José Francisco Aramendi – Osasunkiroi, Hondarribia.

11:15 a 11:45: Pausa/café.

11:45 a 12:30: 9ª conferencia plenaria del Area “Adaptación de las actividades físicas a las diferentes necesidades sociales”.

Título: “La importancia del ejercicio físico y el deporte en la mujer”.

Ponente: Dra. Diana Hauseheer, Especialista en medicina deportiva.

12:30 a 13:15: 10ª conferencia plenaria del Area “Adaptación de las actividades físicas a las diferentes necesidades sociales”.

Título: “Actividad física y utilización de sustancias dopantes: un binomio divergente”.

Ponente: Dr. Iñaki Arratibel, Especialista en medicina deportiva.

13:15 a 14:00: Acto de clausura:

Conferencia de clausura:

Título: “¿Es sano hacer ejercicio?”.

Ponente: José María Odriozola. Presidente de la Real Federación Española de Atletismo y Catedrático de Bioquímica de la U.P. de Madrid.

Clausura