



Gipuzkoako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Gipuzkoa

*Kirolarte*

TOLOSAKO UDALA



## JARDUERA FISIKOA, KIROLA ETA OSASUNARI BURUZKO NAZIOARTEKO KONGRESUA

2006ko urriak 19, 20 eta 21  
Tolosa - Gipuzkoa

### EGITARAUA

**urriak 19 - Goiza**

#### Leidor aretoa:

09:00- 09:45: Akreditazioak eta dokumentazioa eman partaideei.

09:45-10:15: Inaugurazio ekitaldia.

10:15-11:00: Inaugurazio hitzaldia.

**Izenburua: “Estrategia globala nutrizioan, jarduera fisikoan eta osasunean”.**

Txostengilea: Ursula Truebwasser, Osasunerako Mundu Erakundea (OME).

11:00-11:30: Atsedenaldea/Kafea.

11:30-12:15: 1. osoko hitzaldia: "Jarduera fisikoak eta kirolak osasunarekin duten loturaren oinarri zientifikoak" arloari dagokiona.

**Izenburua: “Jarduera fisikoak osasunarekin duen loturaren oinarri zientifikoak”**

Txostengilea: Javier Jiménez Martínez- Madrilgo INEFeko irakaslea.

12:15-13:00: 2. osoko hitzaldia: "Jarduera fisikoak eta kirolak osasunarekin duten loturaren oinarri zientifikoak" arloari dagokiona.

**Izenburua: “Osasun arloko langileen zeregina jarduera fisikoaren sustapenean”.**

Txostengilea: Gonzalo Grandes doktorea, Bizkaiko Lehen Mailako Atentzioaren Ikerkuntza Unitatea.

13:00-13:45: 3. osoko hitzaldia: Jarduera fisikoak eta kirolak osasunarekin duten loturaren oinarri zientifikoak" arloari dagokiona.

**Izenburua: “Síndrome metabolikoa: egungo bizimoduaren ondorioa”.**

Txostengileak: Sara Maldonado eta Sabino Padilla – EHUko irakasleak - Vitoria/Gasteiz.

14:00-15:45: Atsedenaldea /bazkaria.

Babesleak/  
Patrocinan



Laguntzaileak/  
Colaboran





Gipuzkoako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Gipuzkoa



## urriak 19 – Arratsaldea

### Leidor aretoa:

Tailer teorikoak: Komunikazioak aurkeztu, eztabaidatu eta ondorioak atera.

16:00-17:30: **1. Tailerra: Izenburua: “Haur obesitatearen prebentzioa, eta jarduera fisikoarekin eta kirolarekin duen lotura”.**

Dinamizatzailea: Enrique Pérez de Ayala doktorea, kirol medikuntzan aditua – Gipuzkoa Poliklinika.

17:30- 19:00: **4. Tailerra: Izenburua: “Herritarren ohiturak aldatzeko moduak: herritar eta erkidego aktiboagoak nola sortu”.**

Dinamizatzailea: Pedro Iturrioz Rosell, Gipuzkoako Familia eta Komunitate Mendikuntzako Irakaskuntza Unitatearen arduraduna.

### Kultur etxea:

Tailer teorikoak: Komunikazioak aurkeztu, eztabaidatu eta ondorioak atera.

16:00-17:30: **2. Tailerra: Izenburua: “Pertsona ezinduek gizarteratzea jarduera fisikoaren eta kirolaren bidez”.**

Dinamizatzailea: Alicia Figueroa, Gipuzkoako Kirol Egokituaren Federazioko zuzendari teknikoa.

17:30- 19:00: **3. Tailerra: Izenburua: “Jarduera fisikoa pertsona zaharren bizi-kalitatea ontzeko bide”.**

Dinamizatzailea: Montse Otero, EHUko irakaslea. - Vitoria/Gasteiz.

Babesleak/  
Patrocinan



Laguntzaileak/  
Colaboran





Gipuzkoako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Gipuzkoa



TOLOSAKO UDALA



## urriak 20 - Goiza

### Leidor aretoa:

9:30-10:15: 4. osoko hitzaldia: “Jarduera fisikoaren bidez osasuna sustatzeko ereduak” arloari dagokiona.

**Izenburua: “Jarduera fisikoaren bidez osasuna sustatzeko aukerak eta erronkak: Kanadako esperientziaren gaineko gogoetak”.**

Txostengilea: Enrique García Bengoetxea, Montreal-go McGill unibertsitateko irakaslea (Kanada).

10:15-11:00: 5. osoko hitzaldia: “Jarduera fisikoaren bidez osasuna sustatzeko ereduak” arloari dagokiona.

**Izenburua: “Kirola egiteak osasun gastuetan duen eragina”.**

Txostengileak: Mario Lloret Riera, Kataluniako Kirol Idazkaritza Nagusiko Kirol eta Osasun Unitateko arduraduna, Josep María Pons, Kataluniako Generalitateko Osasun Publikoko Zuzendaritza Nagusitik, Oscar García Figueras, Atlas Sport Consulting-etik eta Mikael De Rhan, Atlas Sport Consulting-etik.

11:00-11:30: Atsedenaldea/Kafea.

11:30-12:15: 6. osoko hitzaldia: “Jarduera fisikoaren bidez osasuna sustatzeko ereduak” arloari dagokiona.

**Izenburua: “Adimistrazioaren esku-hartzeak: Oinez Bizi.**

Hizlaria: María Luisa Gutiérrez, Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailaren Osasun Plangintzarako zuzendariordea.

12:15-13:00: 7. osoko hitzaldia: “Jarduera fisikoaren bidez osasuna sustatzeko ereduak” arloari dagokiona.

**Izenburua: “Osasun eta Kontsumo Ministerioaren NAOS estrategiaren helburuak, nutrizio gidak eta jarduera fisikorako gidak”.**

Hizlaria: Juan Manuel Ballesteros, Elikadura Segurtasunerako Espainiar Agentziako kidea/aholkularia

13:00- 14:45: Atsedenaldea/Bazkaria.

Babesleak/  
Patrocinan



Laguntzaileak/  
Colaboran



## urriak 20 - Arratsaldea

### Usabal kiroldegia:

15:00-17:30: Tailer praktikoak.

**1. Tailerra: Izenburua: Jarduera fisikoa nola aholkatu.**

Dinamizatzailea: Iñaki Iturrioz Rosell, Irungo Udalaren Kirol Patronatuko kirol teknikaria.

**2. Tailerra: Izenburua: Teoriatik praktikara: jarduera fisiko egokituak.**

Dinamizatzailea: Alicia Figuroa, Gipuzkoako Kirol Egokituaren Federazioko zuzendari teknikoa.

**3. Tailerra: Izenburua: Teoriatik praktikara: jarduera fisiko egokituak ur ingurunean.**

Dinamizatzailea: Javier Aymerich, EHuko irakaslea –Vitoria/Gasteiz eta ezinduentzako igeriketan aditua.

**4. Tailerra: Izenburua: Zaharrentzako parkeak: praktikak berariaz prestatutako instalazio batean.**

Dinamizatzailea: Bilboko MAS Commerce enpresako kideak.

18:00-20:00: Bisita gidatua Tolosan zehar.

20:30: Afari ofiziala Tolosan.

## urriak 21 - Goiza

### Leidor aretoa:

09:30-10:30: Tailerretako ondorioen aurkezpena.

10:30-11:15: 8. osoko hitzaldia: “Jarduera fisikoak gizartearen beharretara egokitzea” arloari dagokiona.

**Izenburua: “Jarduera fisikoa egiteak egoera fisikoan duen eragina: 65 urtetik gorako pertsonekin egindako azterketaren emaitzak”.**

Hizlariak: Montse Otero, EHUko irakaslea - Vitoria/Gasteiz eta Jose Francisco Aramendi doktorea – Osasunkirol, Hondarribia.

11:15-11:45: Atsedinaldia/Kafea.

11:45-12:30: 9. osoko hitzaldia: “Jarduera fisikoak gizartearen beharretara egokitzea” arloari dagokiona.

**Izenburua: “Ariketa fisikoak eta kirolak emakumearengan duen garrantzia”.**

Hizlaria: Diana Hauseheer doktorea, kirol medikuntzan aditua.

12:30-13:15: 10. osoko hitzaldia: “Jarduera fisikoak gizartearen beharretara egokitzea” arloari dagokiona.

**Izenburua: “Jarduera fisikoa eta dopatzeko substantzien erabilera: elkarrengandik urruntzen den bikotea”.**

Hizlaria: Iñaki Arratibel doktorea, kirol medikuntzan aditua.

13:15-14:00: Amaierako ekitaldia:

Amaierako hitzaldia:

**Izenburua: “Ariketa fisikoa egitea osasungarria al da?”.**

Hizlaria: Jose Maria Odriozola. Espainiako Atletismo Federazioaren lehendakaria eta Biokimika katedraduna Madrilgo Unibertsitatea Publikoan.

## Amaiera